

# 市民ウォーキング

## 【初心者講習会】“楽しく歩きませんか”

- 日時 5月12日（土）午前9時～12時
- 会場 町田市民文学館ことばらんど第3会議室
- 内容 ①ウォーキングの基本（歩き方・服装・持ち物・靴選び他）  
②ウォーキングの実践（JR成瀬駅へ約5キロ歩きます）
- 対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方
- 費用 1人 100円（保険代・会場費）

### 【問い合わせ】

町田ウォーキング協会 村田あて

電話 090-8747-1958