

令和4年度シニアスポーツ振興事業  
1月町田市民スキー教室・実施要項の送付について(通知)

【依頼事項】お申し込み頂きますスキー教室について、下記手続き作業をお願い致します。  
①参加費用振込 ②参加個票(同封)記入後、西内宛に送付

☆ 作業 依頼 事項	参加費用	1月10日迄に参加者毎に36,000円(小学生以下29,000円)を下記口座へお振り込み下さい 郵便振替 10100 27957571 町田市スキー連盟 (ゆうちょ銀行【店名】0一八【店番】018 普通預金2795757 町田市スキー連盟)で銀行振込可
	参加個票	1月13日迄に参加者毎に記入の上、下記に送付願います (〒252-0301) 相模原市南区鶴野森1-2-12 セントラルコート古淵 411 西内徹 宛
	連絡先	担当: 西内徹 Tel 090-2900-1325 mail ;ski.machida@gmail.com (キャンセルの場合も必ずご連絡下さい)

1月町田市民スキー教室(菅平高原スキー場)実施要項

期日	2023年1月27日(金)~29日(日) 集合出発: 町田日本生命ビル前 27日(金)20:30 解散: 町田日本生命ビル前 29日(日)21:00(予定)
会場宿舎	27日(金)半泊 〒386-2204 長野県上田市菅平高原1223-3750 ペンションフルール TEL:0268-74-3448 28日(土)泊 〒386-2204 長野県上田市菅平高原1223-3716 ホテルダボスタカシマヤ TEL:0268-74-2035
参加費用	36,000円(小学生以下29,000円)(1.5泊3食宿泊費、交通費、講習費)
交通機関	往復ともチャーターバス利用
定員	20名
実技指導	(財)全日本スキー連盟公認指導員
参加資格 注意事項	※ ウィルス感染予防対策として、東京都及び東京都体育協会の定めるイベント実施要領に準じての実施とします。 ①会期中の事故・怪我等については応急処置はしますが、主催者・指導者は一切の責任を負いません。(誓約した者) ②傷害保険に加入した者 ③原則として小学生以上とし、スキーの技術程度が初・中級の者(小学生は保護者同伴) ④健康保険証を必ずご持参下さい。 ⑤1月13日以後のキャンセルは諸費用として8,000円を頂きます。
主催 主管	東京都、(公財)東京都体育協会、(一財)町田市体育協会 町田市スキー連盟

- (1)バスの座席は自由席です(禁煙)
- (2)リフト券・レンタルスキーは各自負担です(現地で取りまとめます)
- (3)この要項は、大切にお持ち下さい(再発行致しません)

スキー教室ご参加のみなさんへ

スタッフ一同誠意をもってお世話させていただきます。皆様方のご協力の程お願い致します。尚、お気付きの点が御座いましたらスタッフまでお申し出下さい。

タイムスケジュールを右記に記載して有ります。時間に遅れずに集合して下さい。変更の場合はコーチよりご連絡致します。天候や交通事情により到着時間が変更になる場合がありますので予めご承知下さい。

安全に楽しいスキーをするために

- ①服装整えて・安全防寒対策に帽子は着用
- ②用具の点検・調整・確認を
- ③準備運動忘れずに
- ④スタートは安全確認を忘れずに
- ⑤自信過剰が大怪我のもと
- ⑥もう1回、そこがスキーのやめどころ
- ⑦睡眠不足は怪我のもと、体調はベストで
- ⑧何事も早期対策を

タイムスケジュール

27日(金)		28日(土)		29日(日)	
20:30	町田出発				
1:00	菅平到着				
7:30	朝食	7:30	朝食		
8:30	レンタルスキー	9:20	講習③		
9:30	開会式				
10:00	講習①	11:20	昼食休憩		
12:00	講習②	12:20	講習④		
13:30	講習②	14:20	フリー		
15:30	フリー	14:50			
16:50	帰着	15:50	閉校式		
18:00	夕食	16:00	菅平出発		
19:30	ミーティング				
		21:00	町田到着		
20:30					
22:30	消灯				