

令和5年6月26日

町田市立各中学校
卓球部 顧問 様

町田市卓球連盟
会長 清水 功

令和5年度ジュニア育成地域推進事業 町田市卓球ジュニア育成強化練習会（第1回）のご案内

日頃より、町田市卓球連盟の運営にご理解、ご協力いただきありがとうございます。

さて、町田市卓球連盟では町市内の中学生の卓球技術向上を図るため、ジュニア育成地域推進事業として卓球講習会、強化練習会を下記の通り開催いたします。

つきましては、強化選手の推薦及び、派遣をよろしく願います。

記

1. 日 時 1回目 令和5年（2023年）8月26日（土）
（2回目 令和5年（2023年）12月16日（土）予定）
受付9時・開会9時30分
2. 会 場 町田市立総合体育館サブアリーナ
3. 主 催 東京都・公益財団法人 東京都体育協会・
一般財団法人 町田市体育協会
4. 主 管 町田市卓球連盟
5. 内 容 午前 講習会（町田市卓球連盟の役員と一緒に練習を行います）
どの様な練習を行いたいかが当日担当となった役員に伝えて下さい。
ただし、意向に添えない場合があることをご承知置き下さい。
午後 強化練習会（リーグ戦方式の試合を行います）
6. 参加資格 町市内中学校卓球部在籍者（生徒）
7. 参加費 無料
8. 募集人員 120名
9. 申込方法 所定の用紙に記入し、同封の封書にて7月26日（水）から8月2日（水）までの期間に郵送で申込下さい。8月2日（水）必着です。
電話・FAXでの受付は致しません。
10. 申込先

194-0045 町田市南成瀬5丁目12番 町田市立総合体育館内 町田市体育協会事務局宛

11. 問合せ先

町田市卓球連盟会長 清水 功まで 電話042-797-0831

問い合わせ時間 19時から21時
12. 注意事項
 - ・ゼッケン着用。
 - ・大会中にケガ等の事故があった場合、応急処置は致しますが、その後の責任は負えませんので、十分ご注意ください。
 - ・また、スポーツ傷害保険に入りますので、申込の際には楷書で正確に学校名・氏名・学年・性別を必ず記載願います。

※なお、新型コロナウイルス感染状況によっては中止となる場合があります。

ジュニア強化練習会のクラス分けについて

あくまでも目安であって、全て当てはまらなくても結構です。

上級者の目安	大会でベスト8位には入れる。 リーグ戦で上位に入れる。 フォアハンド、バックハンドで50球以上続けられる。 パターン練習が出来る。 ツブ高の打球を打ち返せる。
中級者の目安	大会で2～3回戦は勝ち上がる。 リーグ戦で中位に入れる。 フォアハンド、バックハンドで20球以上は続けられる。
初級者の目安	大会に出ることは少ない。 フォアハンド、バックハンドとも続けることは難しい。

上記のクラスの上級者、中級者、初級者で纏めて講習を行う。

タイムスケジュール

9:50	～	10:20	1人につき10分の講習	3人
10:30	～	11:00		3人
11:10	～	11:40		3人
				9人
10分は休憩				全体数で100人を想定