

2024

サマーダンスフェスティバル

日時：2024年7月7日(日) 13:00~16:40

場所：町田市立総合体育館サブアリーナ

町田市南成瀬5-12 JR横浜線成瀬駅徒歩9分

会費：当日 1,300円

前売り 800円



★ミニ講習会 講師：松岡明宗 先生

初心者からベテランまで 社交ダンスのベーシックを学びましょう。
パーティーでも楽しく踊れます！！

講師プロフィール

東京都立大学競技ダンス部出身。元JCFフロスタンダードA級 フロラ
テンA級、2016年競技選手引退。引退後「日本ストレッチトレーナー学
院」入学、解剖学、運動学、スポーツストレッチ、メンタルコーチ理論、ダ
イエット理論などを学び、現在多角的なダンスレッスンを展開中。

本年発足の連盟新サークル「シリウス」をご指導いただいております。



★アテンダントがお相手

- ・アテンダントがお相手いたします。
- ・お一人様でも楽しく踊れます。
- ・グリーンリボンをご用意。初心者の方も安心して踊れます。

★トライアルタイムあり

- ・お申し込みは当日会場にて(無料)

★シークエンスダンスタイム

- ・全員参加で楽しみましょう。

★ダンスゲームあり

- ・豪華景品が当たります

主催：町田市ダンススポーツ連盟

チケットの申し込み、問い合わせ等は
☎042-791-3189(則内)



町田市ダンススポーツ連盟 公式

町田市ダンススポーツ連盟 公式

町田市ダンススポーツ連盟 公式

町田市ダンススポーツ連盟 公式

町田市ダンススポーツ連盟 公式

町田市ダンススポーツ連盟 公式

町田市ダンススポーツ連盟 公式

町田市ダンススポーツ連盟 公式

町田市ダンススポーツ連盟 公式

町田市ダンススポーツ連盟 公式

町田市ダンススポーツ連盟 公式

町田市ダンススポーツ連盟 公式

町田市ダンススポーツ連盟 公式

町田市ダンススポーツ連盟 公式

町田市ダンススポーツ連盟 公式

町田市ダンススポーツ連盟 公式

町田市ダンススポーツ連盟 公式

町田市ダンススポーツ連盟 公式

町田市ダンススポーツ連盟 公式

町田市ダンススポーツ連盟 公式

町田市ダンススポーツ連盟 公式

町田市ダンススポーツ連盟 公式

タイムテーブル

時刻	内容	所要時間
12:40	・受付開始	
13:00	・ドアオープン	
13:00~13:15	・ダンスタイム(1)	15分
13:15~13:20	・実行委員長挨拶 ・会長挨拶	5分
13:20~13:40	・ダンスタイム(2)(レディース席あり)	20分
13:40~14:00	・ミキシング(ワルツ 3 曲、タンゴ 3 曲)	20分
14:00~14:20	・ラテントライアル (ルンバ 3 ヒート、チャチャチャ 3 ヒート、サンバ 2 ヒート)	20分
14:20~14:45	・シークエンスダンス	25分
14:45~15:05	・ミキシング(ワルツ 3 曲、タンゴ 3 曲)	20分
15:05~15:35	・スタンダードトライアル (ワルツ 4 ヒート、タンゴ 4 ヒート、 スローフォックストロット 4 ヒート)	30分
15:35~15:50	・ダンスタイム(3)(レディース席あり)	15分
15:50~16:40	◎ミニ講習会 社交ダンスのベーシックを学びましょう。 ◎ダンスゲーム(景品が当たる) ミニ講習会で習ったことを生かして、ゲームにチャレンジ。 素敵な景品をゲットしよう。	50分
16:40	・ドアクローズ	

タイムテーブルは目安です。状況により内容の入れ替えや、時間のズレが生じる場合がありますのでご了承ください。