



今すぐ習いたい方はこちらへ!

## MDSF 養成教室のご案内

※MDSF...町田市ダンススポーツ連盟の略称

**会場：南成瀬小学校・体育館**

**毎週日曜日 12時～15時 開講**

学校行事の為お休みになることもありますので初めて受講される場合は、事前にご連絡ください。

町田市南成瀬3丁目 学校の裏門からお入りください。駐車場（無料）あり  
スリッパ、ダンスシューズ（運動靴でもOK）ご持参ください。  
受講料は500円（毎回お支払いいただきます）

**JDSF 公認指導員が担当いたします。**

（講習内容）



- ☆ 社交ダンスのエチケット・マナー
- ☆ 社交ダンスをするための準備（服装。靴。など）
- ☆ ダンスを美しく踊るための基本動作のエクササイズ
- ☆ ジルバ・ブルース・ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャチャを  
主体のフィガーの練習

（お問合せ先）

町田市ダンススポーツ連盟・普及部  
電話番号：090-7231-5300（田中）  
Mail：assist@aurora.ocn.ne.jp



町田市ダンススポーツ連盟公式サイト

受講中（後）、初心者講習会への入講、  
連盟所属各サークルへの入会をご案内します