

ダンス初心者講習会

正しいステップ（段階）を踏んで丁寧に指導します

第1ステップ

ダンスを踊るための基礎体力づくり
（基本動作・シークエンスなど）

第2ステップ

6科目の基本ステップを練習します
（ブルース・シルバ・ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャ）

第3ステップ

*サークルに所属して練習
*競技会に参加して技術錬磨

楽しいダンスライフ
実現！！

初心者講習会はこの部分を練習します
（第1・2ステップ）

2020年10月3日（土）から開講
PM3～6時 毎週土曜日開催 全16回

- ◇ 受講場所：サン町田旭体育館・多目的室
- ◇ 受講料：8000円（前期・後期、各 4000円前納）
- ◇ 受講者資格：町田市内居住者（近郊も可）。

年齢6～70歳位（保護者同伴の場合は学童も受け付けます）

*運動に適した健康状態であること。

*男女を問いません。

*ダンス経験者で現役の場合は経験年数が原則3年以内の方に限ります。

コロナ感染予防のため受講者数を約40名までとします。

先着順にて受け付けをいたします。応募者多数の場合は別途考慮の予定



町田市ダンススポーツ連盟
ホームページはこちらから

申し込み締め切り日 9月20日

応募方法：*ハガキによる申し込み・・・官製はがきに氏名・住所・TEL・年齢・男女を記入の上、郵送下さい。

送信先：〒194-0045 町田市南成瀬 2-24-10

MDSF 普及部 田中米司宛

*電話申し込み・・・090-7231-5300（ショートメール可）

*FAX 045-732-0861（はがきと同じ内容を記入願います）

*メール申し込み・・・ assist@aurora.ocn.ne.jp（田中）

主催：町田市ダンススポーツ連盟（MDSF）