

町田市ダンススポーツ連盟主催

# 社交ダンス講習会 入門コース (全10回)

未経験者・初心者対象

音楽・リズムに乗って  
楽しく踊りましょう!

ジルバ グルーヴ ルンバ  
チャチャチャ ワルツ タンゴ



会場：サン町田旭体育館 (町田中央公園)

日時：9月3日～11月19日までの毎週土曜日  
(10月15日を除く) 15:00～18:00

講師：高妻貴之先生 (プロダンスインストラクター)

受講料：6000円 (10回分 初日受付にて納入)

※入門コースに続き、初級コースが12月17日から  
開講されます。

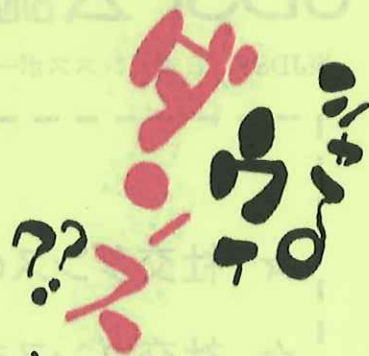
お申し込みは、「ダンス初心者講習会」と書き、  
住所・氏名・性別・電話番号を明記の上、ハガキ又はFAXにて。  
申し込み受付後、受講番号をハガキにてお知らせします。

ハガキの宛先：〒194-0045町田市南成瀬2-24-10

ダンス初心者講習会事務局 田中米司宛

FAXの場合：042-732-0862 (田中)

電話によるお問合せ：町田市ダンススポーツ連盟  
ダンス初心者講習会事務局：090-7231-5300 (田中)





# 今すぐ習いたい方はこちらへ！ MDSF養成教室のご案内

※MDSF...町田市ダンススポーツ連盟の略称

## 毎週日曜日12時～15時 開講 会場：南成瀬小学校・体育館

学校行事の為お休みになることもありますので初めて受講される場合は、事前にご連絡ください。

町田市南成瀬3丁目 学校の裏門からお入りください。駐車場（無料）あり  
スリッパ、ダンスシューズ（運動靴でもOK）ご持参ください。  
受講料は500円（毎回お支払いいただきます）

## JDSF公認指導員が担当いたします。

※JDSF...日本ダンススポーツ連盟の略称

### （講習内容）



- ☆ 社交ダンスのエチケット・マナー
- ☆ 社交ダンスをするための準備（服装。靴。など）
- ☆ ダンスを美しく踊るための基本動作のエクササイズ
- ☆ ジルバ・ブルース・ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャチャを  
主体のフィガーの練習

受講中（後）、初心者講習会への入講、  
連盟所属各サークルへの入会をご案内

（お問合せ先）

町田市ダンススポーツ連盟・普及部

電話番号：090-7231-5300（田中）

Mail：assist@aurora.ocn.ne.jp