

シニアのための 太極拳初心者講習会



主管 町田市武術太極拳連盟

主催 東京都・(公財)東京都スポーツ協会シニア事業・町田市スポーツ協会

令和6年 10月13日(日)

時間 9時30分～11時30分

場所 成瀬体育館 小体育室

参加費 無料

申込み 080-4092-6550 ひがし東 直接会場可

持ち物 室内運動靴・運動しやすい服

