タイムスケジュール

会場	メインアリーナ		サブアリーナ		小体育室	第一武道場	第二武道場	和洋弓場	オープンエリア
	展示・体験・デモ		体験		体験	体験	体験	体験	体験・健康測定等
時間	デモンストレーション	体験							
9:30	開　場／受　付　開　始　**開会式　9:30～9:40**　メインアリーナ								
9:30～10:00	チアリーディング ※9:45～10:00	チアリーディング 9:30～11:30	バレーボール 9:30～12:00	卓球 9:30～12:00		なぎなた 9:30～11:00		アーチェリー 9:30～15:30	
10:00～10:30	レクリェーション				ダンススポーツ 10:00～11:30		柔道 10:00～12:00		
10:30～11:00	武術太極拳								
11:00～11:30	剣道					剣道 11:00～13:00			陸上競技【展示】（１Ｆホール）
11:30～12:00	なぎなた	サッカー 空手道 ソフトボール 軟式野球 新体操 トランポリン トライアスロン マレットゴルフ グラウンド・ゴルフ 9:30～15:30			レクリェーション 11:30～12:30				
12:00～12:30	一般体操・リズム運動						少林寺拳法 12:00～14:00		ウォーキング（町田駅前から市立総合体育館）
12:30～13:00			バドミントン 12:30～15:00						健康測定（エントランスホール）
13:00～13:30	空手道			合気道 13:00～14:00	一般体操・リズム運動 13:00～14:00				
13:30～14:00									キッチンカー（屋外）
14:00～14:30	合気道								
14:30～15:00	新体操 ※14:45～15:15								
15:00～15:30									
15:30	閉　会　式								

※時間は進行状況により予告なく変更する場合がございます

注意事項

スポーツ体験にご参加の方は、**室内用シューズが必要となります。**
安全確保のため、年齢制限を設けているスポーツ体験がありますのでご了承ください。
イベント内容は予告なく変更する場合がございますがご了承ください。
参加中の怪我等については応急措置はいたしますが、その後の責任は負いかねますのでご了承ください。
イベント中に撮影した写真はホームページ等で使用させていただく場合がございますのでご了承ください。