

# すぽーつ祭まちだ

来て！  
見て！触れて！  
2019

参加無料

スポーツの魅力！

## デモンストレーション

各競技のデモンストレーションが楽しめる！

9:30～15:00 (30分・00分に開催)

《午前》

武術太極拳

合気道

なぎなた

ボクシング

《午後》

剣道

空手道

ソフトボール

ダンススポーツ

新体操

メインアリーナ

## スポーツ体験

普段、体育館では体験できないさまざまなスポーツを体験することができるチャンス！

バレーボール、バスケットボール、マレットゴルフ、トライアスロン、アーチェリー、パドミントン、空手道、軟式野球、トランポリン、ソフトボール、少林寺拳法、卓球、剣道、グラウンド・ゴルフ、レスリング、なぎなた、合気道、武術太極拳、一般体操・リズム運動、ダンススポーツ、テニス、ラグビーフットボール、柔道、レクリエーション、ボクシング

メインアリーナ 武道場 など

## スタンプラリー

各イベントに参加して  
スタンプを集めて景品をもらおう  
(スタンプ終了 14:45)

## 健康測定

9:00～15:30 (受付終了 15:00)

専門機器による4種の測定で  
自分の身体を知りましょう！

「骨密度測定」

「脳年齢測定」

骨の密度は十分ですか？

脳トレしていますか？

「体組成測定」

「血管年齢測定」

筋肉と脂肪の量は？ 血管年齢を測ってみませんか？

※体組成測定はベースメーカーを装着している方、  
妊娠をしている方は測定ができません。

※測定希望者多数の場合は受付終了時間の15時より  
前に受付を終了させていただく場合がございます。

1Fロビー

## ウォーキング

明るく、元気にほがらかに  
町田市立総合体育館まで  
ゆっくり、楽しく歩きます

＜町田コース＞(約7km)

【集合】 JR町田駅中央口下車徒歩2分 東急ツインズ裏  
【コース】 町田駅前一弁ヶ谷公園(WC)→高ヶ坂石器時代遺跡→  
松葉谷戸公園(WC)→総合体育館 11時10分頃到着

＜玉川学園前コース＞(約6km)

【集合】 小田急線玉川学園前駅前  
【コース】 玉川学園前駅前→南大谷天神社→恩田川→鞍掛の松→  
弁天橋公園(WC)→総合体育館 10時50分頃到着

＜鶴川コース＞(約8.5km)

【集合】 小田急線鶴川駅北口下車徒歩4分 鶴川駅前公園  
【コース】 鶴川駅前公園→沢谷戸自然公園(WC)→緑山廃道→  
奈良山公園(WC)→成瀬尾根→総合体育館 11時40分頃到着

＜その他共通＞

受付…町田・玉川学園前・鶴川の各コース共に8:20～8:50  
持ち物…動きやすい服装、雨具、水筒、健康保険証(室内履き)

## 販売・軽食コーナー

タコス・クレープ・チョコバナナ・えびせんべい  
かき氷・インドカレー・ナン・ソフトドリンク

賛助会員 (敬称略・順不同) 2019年9月20日現在

【企業・団体】 きらぼし銀行町田支店/町田市農業協同組合/(有)セキヤスポーツ/スポーツつなぐまちだパートナーズ/三共スポーツ(有)/新日本スポーツ連盟卓球協議会/レクリエーション卓球同好会/一般社団法人日本スポーツウエルネス吹矢協会町田武相支部/日本体育施設(株)/(有)ミヤマ/ママさんバレーボール連盟/早朝野球協会/バレーボール連盟/陸上競技協会/軟式野球連盟/柔道連盟/パドミントン連盟/クレ射撃連盟/ソフトテニス連盟/卓球連盟/レクリエーション協会/馬術連盟/少林寺拳法協会/弓道連盟/新体操連盟/トランポリン協会/アーチェリー協会/合気道連盟/ウォーキング協会/トライアスロン連合/ゴルフ協会/武術太極拳連盟/マレットゴルフ協会/一般体操・リズム運動連盟/ダンススポーツ連盟/ボクシング連盟/水泳協会/(学)国士館大学体育学部/町田サッカー協会/剣道連盟/松永弓具店/(学)桜美林学園/東京町田クレインライオンズクラブ

【個人】 山本正実/山田祐治/宗形成郎/西井義昭/鈴木敏則/窪川豊/滝澤勇/本山初男/池田益夫/瀬川耕司/渋谷尚一/河合秀二郎/小島達也/大矢次男

一般財団法人町田市体育協会

お問合せ 042-724-3443

お問合せ時間 9:00～17:00

WEB <http://www.machida-taikyo.com/>

住所 〒194-0045 東京都町田市南成瀬5-12 総合体育館内

アクセスMAP

JR横浜線成瀬駅  
から徒歩約9分

北口を出て右へ歩き、  
成瀬駅ガード北信号を左折。  
成瀬駅東信号を右へ300  
メートル歩くと、右手に  
体育館が見えます。

