

2022年度 公開指導Ⅳ

健康づくり リズム運動



今回の公開指導は、篠崎秀樹先生作曲の「スイート・ファンタジー」を練習します。
今年のみちだ体操祭で伊藤先生達が踊られた楽曲です。優しい音楽にのって、優雅に
楽しく動いてみませんか？ ご参加お待ちしております。

日 付	2023年1月12日～2月9日（毎週木曜日）	全5回
時 間	12:00 ～ 13:15	
場 所	町田市立総合体育館 小体育室	
指 導	町田市一般体操・リズム運動連盟	伊藤 啓子 他
参 加 費	2,500円	
定 員	50名 （会員以外のかたは多少、経験のある方）	
申込み方法	（会員）封筒にクラス名・氏名をご記入の上、お釣りのないよう に参加費を入れて各指導者にお出し下さい。 （会員以外の方）下記担当者までお電話下さい。	
締 切	2022年12月22日（木） *期限が過ぎた場合もご相談下さい。	

参加にあたってのお願い

- ① 参加される日は必ず体温を計って来てください。
- ② 水分を摂る時以外はマスクを着用し、練習中も原則マスク着用です。
- ③ 主催者側で、皆様の検温や手指消毒の誘導・密にならない状況の徹底など、十分な感染予防対策を行いますのでご協力を宜しくお願い致します。
- ④ 当日まで体調に留意し、体調が悪い時は無理せずに連絡のうえ休むようにしてください。
- ⑤ 水分補給の飲み物をお持ちください。



主 催：町田市一般体操・リズム運動連盟
リズム運動研究会
（担当：佐藤 ☎ 042-726-0867）