



まちだ〇ごと大作戦



まあるい体操

リズムに乗ってみんなで踊ろう

まあるいやさしさ

まあるいほほえみ

まあるい言葉

まあるい未来

まあるいおしゃべり

まあるい夢

まあるいつながり

まあるい心

まあるいおつきあい



まあるいうごき

まあるい笑顔

まあるい思いやり

足腰きたえて
ちょっと脳トレ

まあるいほほえみ

まちだ〇ごと大作戦18-20

まあるい友情

誰でもできる

まちだ体操祭に参加しよう！

まちだ体操祭 当日

無料体験

2018年10月21日(日)

時間
場所
問合せ

12:00~12:20
小体育室
☆ 直接おいで下さい！ ☆

プログラム後半で
まあるい体操を
一緒に動きましょう



まちだOこと大作戦

バスに乗ってみんなで踊ろう

まあるい体操

2018年 無料体験スケジュール

月 日	時 間	(教室名) 場 所	問 合 せ
9月25日(火)	10:00~	(ワルツ金森) 金森一丁目総合会館	042-722-0420 菊地
9月28日(金)	13:15~	(さくら・すずかけ・涼風・せせらぎ・葉月・三輪) 鶴川市民センター	090-6174-1490 福田
9月28日(金)	11:00~	(サンライズ・南) 南市民センター・ホール	042-795-7089 黒田
10月 3日(水)	13:00~	(新緑) わくわくプラザ	042-710-7595 山崎
10月 3日(水)	11:00~	(サンライズ・南) 木曾山崎コミュニティセンター・ホール	042-792-2941 川崎
10月12日(金)	11:00~	(南) 南市民センター・ホール	042-795-7089 黒田
10月17日(水)	11:00~	(サンライズ) 木曾山崎コミュニティセンター・ホール	042-792-2941 川崎
10月19日(金)	11:00~	(南) 南市民センター・ホール	042-795-7089 黒田

こういった催し物でも
踊っています

9月23日(日)
グリーンフィールド
オータムフェスティバル

9月30日(日)
鶴川地区市民交流会
運 動 会

10月28日(日)
鶴川団地商店街
お 祭 り