
町田市民の皆様、

町田市ソフトテニス連盟では、広く市民の方々に対して「市民ソフトテニス講習会」を毎年開催しております。

ソフトテニス未経験者から、昔にソフトテニスをやっていたという方、現役でソフトテニスをやっている方まで、

広くご参加頂けるイベントです。

スポーツ用品メーカーの外部指導者を招いて実施する予定となっておりますので、是非ご参加下さい。

市民ソフトテニス講習会実施要項

主催：町田市ソフトテニス連盟

1. 日時および会場

- ・ 2019年4月6日(土) 午前9時から午後1時まで
- ・ 野津田公園テニスコート(3面)
- ・ 雨天中止ですが、小雨等の場合は午前7時以降に連盟ホームページで確認して下さい

2. 参加資格

- ・ 小学校4年生以上の市民

3. 申し込み方法

- ・ 当日現地にて申し込んで下さい

4. 受講費

- ・ 1人200円(現地で支払い)

5. 服装と持ち物

- ・ 運動しやすい服装
- ・ テニスシューズ
- ・ ソフトテニス用ラケット(お持ちでない方にはお貸しできます)

6. 指導者

- ・ 町田市ソフトテニス連盟 強化指導部 または 外部指導者

7. 講習内容

- ・ 初心者：ラケットの持ち方、ストローク、サーブ、レシーブ、ボレー、スマッシュなど
- ・ 上級者：基本の応用、ゲーム、審判の方法など

8. その他

- ・ 練習中に事故等が発生した場合、応急手当はしますが以後の責任は負いかねます
- ・ 練習中は指導者の指示に従ってください
- ・ 【各自スポーツ傷害保険等に加入しておくことをお勧めします】

以上