

# ラージボール講習会参加者 確認事項

## コロナウイルス感染症拡大防止チェック表

ラージボール講習会にご参加の方は、新型コロナウイルス感染症拡大を防止するため、下記確認事項を遵守し、別紙【ラージボール講習会参加 チェックリスト】に必要事項を記載ください。

参加時に、【ラージボール講習会参加 チェックリスト】をご提出いただきますようお願いいたします。

※下記の項目について、確認のうえ、別紙【ラージボール講習会参加 チェックリスト】にチェック☑を入れ

お名前・電話番号を記入してご提出ください。

【ラージボール講習会参加 チェックリスト】は参加ごとにご提出が必要です。

### 【利用者が遵守する事項】

- ・自身の体調等、下記の内容を確認しました
  - ・体調に問題がないこと(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がない)
  - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる者がいないこと
  - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がないこと
- ・施設内は極力マスクを着用し、運動中は熱中症対策を優先の上、十分な水分補給をします
- ・こまめな手洗い、アルコール等による手指の消毒を実施します
- ・他の利用者、施設管理者等との距離の確保に努めます
- ・利用中及び休憩中の会話、掛け声を控えます
- ・水筒、飲み物はまとめず、離れた場所(1.5mほど)に置きます
- ・更衣室での密集防止のため、運動着着用で来館します
- ・ボール拾いの際は会話は致しません
- ・ハイタッチや握手等のスキンシップは行いません
- ・終了後、速やかに退出します
- ・感染症拡大防止のために施設管理者が定めたその他の措置を遵守し、指示に従います
- ・利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに卓球連盟に報告します