

# 町田市ダンススポーツ連盟主催 社交ダンス講習会 入門コース (全10回)

## 講習前期 (前半6回)

未経験者・初心者対象

音楽、リズムに乗って  
楽しく踊ろう!

リズム体操  
メレンゲ  
サルサ  
ジルバ  
スクエアルンバ  
ブルース  
マンボ



## 講習後期 (後半4回)

ダンスって楽しいね!  
社交ダンス入門編



チャチャ  
ルンバ  
ワルツ  
タンゴ  
シークエンスダンス



会場：サン町田旭体育館 (町田中央公園)

日時：9月7日～11月16日までの毎週土曜日  
(10月5日を除く) 15:00～17:45

講師：稲澤義一先生、稲澤尚子先生

受講料：5,000円 (10回分 初日受付にて納入)  
後期 (4回分) のみ受講の場合 2,000円

お申込みは、「ダンス初心者講習会申込」と書き、  
住所・氏名・性別・電話番号を明記の上、ハガキ又はFAXにて。  
申し込み受付後、登録番号をハガキにてお知らせします

ハガキの宛先：〒194-0045 町田市南成瀬5-12 市立総合体育館内  
町田市体育協会

FAXの場合：042-724-5161

電話によるお問合せ：

町田市ダンススポーツ連盟

ダンス初心者講習会事務局：042-791-3189 (則内)