

令和3年度 シニアスポーツ振興事業

「シニアのための太極拳初心者講習会」開催要項

- 主催 東京都・(公財)東京都体育協会・(一財)町田市体育協会
- 主管 町田市武術太極拳連盟
- 日時 令和3年10月16日(土) 9:30~12:00
- 会場 町田市立総合体育館 小体育室(町田市南成瀬5丁目12番地)
- 募集定員 40名
- 募集対象 町田市在住の60歳以上の方(初心者・未経験者大歓迎)
- 指導内容 武術太極拳入門・初級を中心。簡単な体操を含む。
- 講師 町田市武術太極拳連盟指導員(日本連盟公認指導員)他
- 参加費 無料(ただし運動靴を持参)
- 募集方法 町田市体育協会ホームページ掲載・ポスター掲示等。
- 申込締切日 令和3年10月13日(水)当日直接会場へも可
- 申し込み先 町田市武術太極拳連盟 事務局 島田 090-1702-0832

留守録あり

問い合わせ 町田市武術太極拳連盟 事務局 同上