

令和3年度第1回・2回指導者講習会

# スポーツマネジメントから考える チーム・選手の育成

— 主体性のある選手と  
メンタル強化 —

参加  
無料

2021.12.2 THU  
18:00~20:30 (受付開始17:30~)

第1回 18:00~19:00 第2回 19:05~20:05

ディスカッション|20分程度予定

子どもたちがスポーツを始めるきっかけ・動機は様々です。なんとなく始めた子や、初心者など幅広い選手が存在し、それらと同じモチベーションで活動させ、トップを目指すことは容易ではありません。トレーニング方法を理解しても、やらされている練習になっては意味がありません。そこで今回は、スポーツ指導者が主体性のある選手を育成していく中で留意すべき点や、選手へのメンタルトレーニングの方法について講習会を行います！

## SYDホール (東京都渋谷区千駄ヶ谷 4-25-2)

- JR山手線・総武線「代々木駅」西口(バリアフリー)から徒歩約5分
- 都営地下鉄大江戸線「代々木駅」A2出口から徒歩約6分  
A3出口(バリアフリー)から徒歩約8分
- 東京メトロ副都心線「北参道駅」出口1(エレベーターあり)から徒歩約3分
- JR総武線「千駄ヶ谷駅」(バリアフリー)から徒歩約9分

対象| 監督・コーチ・トレーナー等の指導者、  
また指導者を目指している方等

定員| 30名(先着順)

主催| 公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 / 東京都

HP | <https://www.tef.or.jp/sports-science/school.jsp>



第1回

### スポーツ指導者に求められる リーダーシップとマネジメント

— 個性が輝き、組織が活きるチームビルディングの実践 —

《講師》

ほうち やすゆき

芳地 泰幸 氏

- ・日本女子体育大学  
体育学部健康スポーツ学科 准教授
- ・日本女子体育大学院  
スポーツ科学研究科 准教授(併任)



第2回

### メンタルトレーニングの基本と実践

— 選手の内面から能力を引き出すとは —

《講師》

こばやし げんじゅ

小林 玄樹 氏

- ・株式会社ハイクラス スポーツ活動支援事業責任者
- ・日本スポーツ心理学会認定  
スポーツメンタルトレーニング指導士



参加申込みは裏面をご覧ください。

参加をご検討  
されている方へ

感染症対策

本講習会は、新型コロナウイルス  
感染防止対策を徹底しております。

- ・体調不良の場合や当日会場で実施する検温の結果などにより、ご参加をお断りさせていただくことがあります。
- ・必ずマスク(各自でご用意ください。)を着用のうえ、ご参加ください。
- ・こまめな手洗い、会場に設置するアルコール等による手指消毒を実施してください。
- ・新型コロナウイルス感染症の拡大状況等により、中止等、急遽予定が変更となる場合があります。
- ・その他感染症対策にご協力いただけない場合は、参加をご遠慮いただく場合があります。

お申込期間

2021年11月1日(月) から 11月26日(金) まで

お申込方法

### WEBによるお申込み

▶以下のURL又は右記QRコードの申込フォームからお申込みください。

<https://www.tef.or.jp/sports-science/school.jsp>



### FAXによるお申込み

▶必要事項をご記入の上、本紙をFAXしてください。

▶申込者が複数の場合はコピーしてご利用ください。

03-5413-6926

※先着順とさせていただきます。参加可否については、電子メール又はFAXでご連絡させていただきます。

なお、定員に達した場合はお申込期間にかかわらずお申込みを締め切らせていただきます旨、ご了承ください。

## 第1回・2回指導者講習会 参加申込書

競技種目名			
分類	監督・コーチ・部活動顧問・指導者・指導者を目指す方・保護者・トレーナー その他( )		
ふりがな		年代	10代・20代・30代
氏名			40代・50代・60代以上
住所	〒		
電話番号		FAX番号	
メールアドレス	※PC or 携帯		@
所属先	※クラブ・学校等		
身体的配慮の有無	有・無(有の場合はどのような配慮が必要かご記入ください)		

※下記「個人情報の取扱いについて」に同意の上、申込いたします。

【個人情報の取扱いについて】

●お記入いただきました個人情報は、受講結果の通知、受付、緊急連絡先及び講習会の御案内等競技力向上事業実施のために、運営に必要な範囲で利用させていただきます。

●お預かりした個人情報は、本事業を共同で行う東京都と共同利用することがございます。また、当事業団と東京都との間では協定を結び、情報管理についての取り交わしを行っております。

●当事業団は、お預かりした個人情報を、●に定める利用目的の範囲内で業務委託先に委託することがあります。

●個人情報を御提供いただくことは任意ですが、御提供いただけない場合は●の目的が実行できない場合があります。

●当事業団が保有している個人情報の開示、訂正又は削除、及び利用停止の要求があった場合には、対応いたします。開示・訂正等の手続方法及び受付窓口等については当事業団ホームページを御覧いただくか、右記相談窓口までお問合せください。

<公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 お客さま相談窓口>

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-29-9 日本パーティビル3階

TEL: 03-6380-4955

FAX: 03-6380-4877

メールでのお問合せ [privacy@tef.or.jp](mailto:privacy@tef.or.jp)

<個人情報保護管理者>

公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 事務局長

会場

# SYDホール

(東京都渋谷区千駄ヶ谷 4-25-2)

アクセス

- JR山手線・総武線  
「代々木駅」西口(バリアフリー)から徒歩約5分
- 都営地下鉄大江戸線  
「代々木駅」A2出口から徒歩約6分 A3出口(バリアフリー)から徒歩約8分
- 東京メトロ副都心線  
「北参道駅」出口1(エレベーターあり)から徒歩約3分
- JR総武線  
「千駄ヶ谷駅」(バリアフリー)から徒歩約9分

