

まちだのスポーツ 2017

《大会・教室・公開指導》



〈創立70周年記念〉

一般財団法人 町田市体育協会

発行 一般財団法人 町田市体育協会
〒194-0045 町田市南成瀬5-12
☎042-724-3443 FAX042-724-5161
E-mail: info@machida-taikyo.com

加盟団体一覧

1. バレーボール連盟	21. ソフトボール連盟
2. 陸上競技協会	22. なぎなた連盟
3. 剣道連盟	23. ダンススポーツ連盟
4. スキー連盟	24. 弓道連盟
5. 軟式野球連盟	25. 体操連盟
6. 柔道連盟	26. トランポリン協会
7. バドミントン連盟	27. アーチェリー協会
8. クレー射撃連盟	28. 合気道連盟
9. ライフル射撃連盟	29. ボクシング連盟
10. 町田サッカー協会	30. 町田ウォーキング協会
11. ソフトテニス連盟	31. ラグビーフットボール協会
12. 卓球連盟	32. トライアスロン連合
13. レクリエーション協会	33. ゴルフ協会
14. 空手道連盟	34. 武術太極拳連盟
15. 馬術連盟	35. マレットゴルフ協会
16. 少林寺拳法協会	36. 一般体操・リズム運動連盟
17. テニス協会	37. グラウンド・ゴルフ協会
18. レスリング協会	(加盟団体順)
19. バスケットボール協会	
20. 水泳協会	

◎お願い

- * 加盟団体が行う各種教室・講習会等は、この冊子に掲載していませんので、必要な方は各団体に確認して下さい。
- * この「大会・教室・公開指導の予定表」は、平成29年3月31日現在の情報で作成しています。3月31日以降に日程等の変更や大会の中止、また新たな大会が入る場合もあります。
この冊子は「参考」としてご利用下さい。
大会が実施されるか、実施されているか等は主催団体や会場の施設に確認して下さい。

2017年4月1日

一般財団法人 町田市体育協会

目次

2017年度大会開催表

★町田市体育協会主催大会〈創立70周年記念大会〉

1. 市民体育祭	1
2. 青少年の日大会	1
3. 市民競技大会	1
4. 広域スポーツ	1
5. すぼ一つ祭まちだ2017	2
6. 結団式・解団式	2
★加盟団体主催大会	
1. バレーボール連盟	2
2. 陸上競技協会	2
3. 剣道連盟	2
4. スキー連盟	2
5. 軟式野球連盟(少年野球競技)	2
6. 柔道連盟	2
7. バドミントン連盟	3
8. クレー射撃連盟	3
9. ライフル射撃連盟	3
10. 町田サッカー協会	3
11. ソフトテニス連盟	3
12. 卓球連盟	4
13. レクリエーション協会	4
14. 空手道連盟	4
15. 馬術連盟	4
16. 少林寺拳法協会	4
17. テニス協会	4
18. レスリング協会	4
19. バスケットボール協会	4
20. 水泳協会	5
21. ソフトボール連盟	5
22. なぎなた連盟	5
23. ダンススポーツ連盟	5
24. 弓道連盟	5
25. 体操連盟	5
26. トランポリン協会	5
27. アーチェリー協会	5
28. 合気道連盟	5
29. ボクシング連盟	6
30. 町田ウォーキング協会	6
31. ラグビーフットボール協会	6
32. トライアスロン連合	6
33. ゴルフ協会	6
34. 武術太極拳連盟	6
35. マレットゴルフ協会	6
36. 一般体操・リズム運動連盟	6
37. グラウンド・ゴルフ協会	6

★町田市関連の大会※ゼルビア、パスカドーラの主催試合など	7
★指定管理者主催	
*総合体育館 教室	
☆幼児(未就学児)向け	8
☆小学生向け	10
☆幼児、小学生向け	11
☆成人向け※体操、ニュースポーツ、各種健康法、障がい者向け、競技スポーツ	12
☆その他の教室	14
*サン町田旭体育館 教室	
☆児童・幼児向け	15
☆小学生向け	15
☆なつやすみ	16
☆中高齢者向け	17
☆東洋健康法	17
☆障がい者向け	17
☆競技スポーツ(体育協会加盟団体共催)	17
*野津田公園 教室	
☆自主事業※スポーツ・健康系事業、歴史・文化系事業	18
*公開指導	
★総合体育館	20
★サン町田旭体育館	22
★その他の競技大会	
1.バレーボール競技	23
2. 剣道競技	23
3. 軟式野球競技	23
4. 硬式野球競技	23
5. バドミントン競技	23
6. 卓球競技	23
7. 空手道競技	24
8. バスケットボール競技	24
9. 体操競技	24
10. アーチェリー競技	24
11.合気道競技	24
12.太極拳競技	24
13.グラウンド・ゴルフ競技	24
14.ソフトバレーボール競技	24
15.ゲートボール競技	24
16.テコンドー競技	24
17.相撲競技	24
18.居合道競技	24
19.ドッジボール競技	24
20.チアリーダー競技	24
21.プロレス競技	24
★スポーツ施設一覧	25

2017年度大会開催表

★町田市体育協会主催大会〈創立70周年記念大会〉

1.市民体育祭

開催日	大会名	会場
8/26(土)	体協創立70周年記念 第60回市民体育祭合同開会式	総合体育館
6/4(日)	ライフル射撃競技	伊勢原射撃場
9/10(日)	アーチェリー競技	陸上競技場
9/13(水)	レクリエーション大会	市民ホール
9/17(日)、9/24(日)予備日有	テニス競技	成瀬クリーンセンターテニスコート他
9/23(土)	なぎなた大会	総合体育館
9/30(土)、10/1(日)	剣道大会	総合体育館
10/1(日)～11/1(日)	バスケットボール大会	サン町田旭体育館
10/1(日)	柔道大会	総合体育館
10/8(日)、10/9(月)	バレーボール大会	総合体育館
10/8(日) 予備日有	ソフトテニス大会	町田中央公園テニスコート
10/8(日)	水泳競技	市立室内プール
10/8(日)	サッカー大会	上の原グラウンド
10/9(月)	弓道大会	総合体育館
10/9(月)	クレー射撃競技	大井射撃場
10/14(土)	バドミントン大会	総合体育館
10/21(土)	卓球大会	総合体育館
10/22(日)	陸上競技大会	陸上競技場
10/28(土)	ダンススポーツ大会	総合体育館
10/29(日)	少林寺拳法演武会	サン町田旭体育館

2.青少年の日大会

開催日	大会名	会場
4/16(日)	柔道大会	総合体育館
4/23(日)	ソフトテニス大会(小学生)	町田中央公園テニスコート
4/30(日) 予備日有	ソフトテニス大会(中学・高校生)	成瀬クリーンセンターテニスコート
5/3(水)～5/5(金)	サッカー大会	上の原、相原中央グラウンド
5/3(水)	卓球競技	総合体育館
5/6(土)	バドミントン大会	総合体育館

3.市民競技大会

開催日	大会名	会場
4/2(日)～6/25(日)予備日有	春季軟式野球大会	各球場
4/2(日)～7/9(日)	春季ソフトボール大会	忠生公園ソフトボール場他
9/3(日)～11/12(日)予備日有	秋季軟式野球大会	各球場
9/3(日)～12/3(日)予備日有	秋季ソフトボール大会	忠生公園ソフトボール場
9/23(土)、9/24(日)	トランポリン競技会	サン町田旭体育館

4.広域スポーツ大会

開催日	大会名	会場
8/10(木)～9月	武相バレーボール大会	総合体育館
3/21(水)	武相駅伝競走大会	陸上競技場

5.すぼ一つ祭まちだ2017

開催日	大会名	会場
11/12(日)	体協創立70周年記念 すぼ一つ祭まちだ2017	総合体育館

6. 結団式・解団式

開催日	大会名	会場
4/21(金)	第70回都民大会結団式	総合体育館
6/30(金)	第50回市町村総合体育大会結団式	総合体育館
8/18(金)	都民・市町村大会合同解団式	総合体育館

★加盟団体主催大会

1. バレーボール連盟

開催日	大会名	会場
4/9(日)	春季大会	総合体育館
6/18(日)	夏季大会	総合体育館
11/5(日)	秋季大会	総合体育館
11/23(木)	親睦ソフトバレーボール大会	サン町田旭体育館
1/21(日)	ソフトバレーボール大会	サン町田旭体育館

2. 陸上競技協会

開催日	大会名	会場
4/29(土)	第40回武相マラソン大会	陸上競技場
6/11(日)	ジュニア育成地域推進事業 陸上競技大会	陸上競技場
8/6(日)	町田市短距離競技会	陸上競技場

3. 剣道連盟

開催日	大会名	会場
4/16(日)	第34回町田市剣道連盟剣道大会	総合体育館
5/21(日)	ジュニア育成地域推進事業 剣道大会(西山杯)及び一般団体戦	総合体育館
12/3(日)	ジュニア育成地域推進事業 町田剣道祭・町田少年剣道大会	サン町田旭体育館

4. スキー連盟

開催日	大会名	会場
1/26(金)～1/28(日)	1月市民教室	菅平高原
3/9(金)～3/11(日)	3月市民教室	菅平高原

5. 軟式野球連盟(少年野球競技)

開催日	大会名	会場
3月～5/28(日)	2017年度春季大会	野津田球場、木曽山崎グラウンド
6/3(土)～6/11(日)	ジャビット杯争奪町田大会	野津田球場、木曽山崎グラウンド
6/18(日)	ティーボール大会	木曽山崎グラウンド
7/30(日)～8/6(日)予備日有	南多摩・武相地区野球大会	各球場他
9/10(日)～10/29(日)	2017年度秋季大会	各球場他
11/19(日)～11/26(日)	南多摩・武相地区親善野球大会	各球場他
3/25(日)～5月	2018年度春季大会開会式	各球場他

6. 柔道連盟

開催日	大会名	会場
7/16(日)	ジュニア育成地域推進事業 町田市小・中・高等学校柔道大会	総合体育館

7. バドミントン連盟

開催日	大会名	会場
4/2(日)	第51回春季大会	総合体育館
5/14(日)	第44回ミックスダブルス大会	総合体育館
6/6(火)	第38回レディース親睦大会	総合体育館
6/11(日)	第6回ジュニアオープン大会	総合体育館
7/30(日)	第50回市民団体戦	総合体育館
8/19(土)	第44回ジュニアシングルス大会	総合体育館
9/1(金)	第17回レディース近郊大会	総合体育館
11/4(土)	第46回シングルス大会	総合体育館
1/21(日)	第43回レディース大会団体戦	総合体育館
2/12(月)	第44回総合ダブルス大会	総合体育館
3/11(日)	第16回花岡杯町田オープン大会	総合体育館

8. クレー射撃連盟

開催日	大会名	会場
9/3(日)	秋季大会	伊勢原射撃場
3/21(水)	春季射撃会	伊勢原射撃場

9. ライフル射撃連盟

開催日	大会名	会場
8/20(日)、10/22(日)、3/25(日)	第1～3回連盟大会	伊勢原射撃場

10. 町田サッカー協会

開催日	大会名	会場
4/2(日)～通年	一般リーグ戦	上の原グラウンド他
4/2(日)～1/21(日)	シニアリーグ戦	小野路グラウンド他
4/9(日)～1/28(日)	女子部リーグ戦	陸上競技場、多目的広場他
5/28(日)～7/9(日)	前期リーグ戦	上の原グラウンド
6/4(日)	女子部ミニサッカー大会	上の原グラウンド
7/2(日)、7/17(月)	MFAU-13リーグ戦	上の原グラウンド
7/16(日)、7/17(月)	マチダカップ	陸上競技場他
7/22(土)、7/23(日)	町田稲城サマーカップU-14	上の原グラウンド
7/29(土)、7/30(日)	町田招待JrユースサッカーフェスティバルU-14大会	陸上競技場他
8/12(土)、8/13(日)	高体連中体連交流大会	上の原グラウンド他
8/27(日)	マチダガールズカップ	小野路グラウンド
10/7(土)～12/16(土)	フットサルMFA大会	総合体育館
11/3(金)	サッカー祭	陸上競技場
11/19(日)～11/26(日)	JC杯	陸上競技場他
12/9(土)12/14(木)	全日本大学サッカー選手権大会	陸上競技場
1/21(日)～2/11(日)	MFAカップ	上の原、小野路グラウンド
2/17(土)、2/18(日)	町田招待ウインターカップU-13大会	上の原グラウンド他
3/4(日)	J:COM杯	小野路グラウンド
3/11(日)	MFA選手権U-15卒業大会	小野路グラウンド

11. ソフトテニス連盟

開催日	大会名	会場
4/9(日) 予備日有	第48回春季市民ソフトテニス大会	町田中央公園テニスコート
5/6(土)	第46回レディースソフトテニス交流会	町田中央公園テニスコート
5/21(日) 予備日有	第10回町田オープンソフトテニス大会	町田中央公園テニスコート他
9/18(月)	第30回ベテラン交流会	町田中央公園テニスコート
10/9(月) 予備日有	ジュニア育成地域推進事業 第11回ソフトテニス大会団体戦	成瀬クリーンセンターテニスコート
10/29(日) 予備日有	第44回ソフトテニス団体戦	町田中央公園テニスコート
11/26(日) 予備日有	第36回ジュニアソフトテニス選手権大会	成瀬クリーンセンターテニスコート
1/14(日) 予備日有	第35回会関東シニアソフトテニス町田大会	町田中央公園テニスコート他

12. 卓球連盟

開催日	大会名	会場
6/7(水)	第25回町田市近郊女子ダブルス卓球大会	総合体育館
6/17(土)	第15回町田市近郊ラージボール卓球大会(ニツタク杯)	総合体育館
7/16(日)	第29回ジュニア・カデット卓球個人選手権大会 第48回町田市個人卓球大会	総合体育館
9/2(土)	前期卓球連盟加盟団体戦卓球大会	総合体育館
9/18(月)	第50回町田市ダブルス卓球選手権大会	総合体育館
11/23(木)	第50回町田市卓球個人選手権大会	総合体育館
1/21(日)	後期卓球連盟加盟団体戦卓球大会	総合体育館
2/14(水)	第18回生涯スポーツツクリレーション卓球大会	総合体育館
3/3(土)	第45回武相地区卓球大会	総合体育館

13. レクリエーション協会

開催日	大会名	会場
5/10(水)、6/7(水)	町田市民盆踊り講習会	総合体育館
5/11(木)、11/9(木)	第16回町田市レクリエーション卓球男女別団体リーグ戦	総合体育館
12/7(木)	シニアスポーツ振興事業 第14回町田市レクリエーション卓球大会	総合体育館
12/17(日)	レクリエーションダンスクリスマス会	サン町田旭体育館

14. 空手道連盟

開催日	大会名	会場
6/4(日)	町田市オープン選手権大会	総合体育館
10/22(日)	町田市空手道選手権大会	総合体育館

15. 馬術連盟

開催日	大会名	会場
10月～11月	乗馬教室	秦野国際乗馬クラブ

16. 少林寺拳法協会

開催日	大会名	会場
6/3(土)	夏の合同練習及び進級試験	総合体育館
2/3(土)	冬の合同練習及び進級試験	総合体育館

17. テニス協会

開催日	大会名	会場
4/16(日)、4/16(日)予備日有	第44回ダブルストーン大会	成瀬クリーンセンターテニスコート
5/14(日) 予備日有	第23回ベテラン大会	成瀬クリーンセンターテニスコート
8/27(日)、9/3(日)予備日有	チーム対抗トーナメント大会	成瀬クリーンセンターテニスコート
10/8(日)～10/29(日)予備日有	第28回シングルス大会	成瀬クリーンセンターテニスコート
11/5(日)、11/12(日)予備日有	第8回ミックスダブルステニス大会	成瀬クリーンセンターテニスコート
12/10(日)、12/17(日)予備日有	ジュニア育成地域推進事業 第29回少年少女テニス大会	成瀬クリーンセンターテニスコート
1/14(日)、1/21(日)予備日有	新春団体戦(2018年)	成瀬クリーンセンターテニスコート

18. レスリング協会

開催日	大会名	会場
4/16(日)	東日本サンボ選手権大会	総合体育館
5/27(土)	東日本少年少女レスリング選手権大会	総合体育館

19. バスケットボール協会

開催日	大会名	会場
6/11(日)～7/28(金)	夏季リーグ戦大会	総合体育館、サン町田旭体育館
8/23(水)	市内高校大会	総合体育館
1/14(日)～3/31(土)	町田市総合バスケットボール選手権大会	総合体育館、サン町田旭体育館

20. 水泳協会

開催日	大会名	会場
10月	町田市民水泳競技大会	市立室内プール
2/11(日)	町田市マスターズ大会	市立室内プール

21. ソフトボール連盟

開催日	大会名	会場
7/16(日)、7/17(月)	平成29年度町田市地区選抜ソフトボール大会	忠生公園ソフトボール場他
3/11(日)	平成29年度町田市女子親善ソフトボール大会	忠生公園ソフトボール場

22. なぎなた連盟

開催日	大会名	会場
通年	特別教室・初心者教室	総合体育館他

23. ダンススポーツ連盟

開催日	大会名	会場
5/14(日)	創立36周年記念ダンスの集い	総合体育館
7/9(日)	サマーダンスフェスティバル	総合体育館
11/11(土)、1/5(金)	体育館開放運営協議会ダンスの集い	総合体育館
12/10(日)	チャリティダンスの集い	総合体育館
1/28(日)	第32回町田市ダンススポーツ競技大会	総合体育館

24. 弓道連盟

開催日	大会名	会場
6/4(日)	あやめ弓道大会	総合体育館
6/11(日)	五地区対抗弓道大会	総合体育館
9/10(日)	シニアスポーツ振興事業 敬老射会	総合体育館
10/21(土)	喜寿祝射会	総合体育館
12/23(土)	納射会	総合体育館
1/13(土)	新年射会	総合体育館

25. 体操連盟

開催日	大会名	会場
5/3(水)～5/5(金)	第27回町田市新体操選手権大会	サン町田旭体育館
12/1(金)～12/3(日)	第9回フレンズカップ	総合体育館
2/1(木)、2/16(金)	加盟団体合同演技会	総合体育館
3/10(土)	第30回新体操発表会	総合体育館

26. トランポリン協会

開催日	大会名	会場
3/17(土)	町田市トランポリンフェスタダブルミニ大会	サン町田旭体育館
3/18(日)	TRAMPOLINE ALL-ROUND PLAYER'S CUP 2018	サン町田旭体育館

27. アーチェリー協会

開催日	大会名	会場
5/7(日)	アーチェリー春季大会	総合体育館
7/2(日)	アーチェリー夏季大会	総合体育館
10/8(日)	アーチェリー秋季大会	総合体育館
1/7(日)	アーチェリー冬季大会	総合体育館

28. 合気道連盟

開催日	大会名	会場
11/5(日)	町田市合気道連盟演武会	総合体育館

29. ボクシング連盟

開催日	大会名	会場
6/25(日)	ボクシング競技大会	総合体育館

30. ラグビーフットボール協会

開催日	大会名	会場
4/8(土)～3/24(土)	町田市青少年ラグビー教室	小野路グラウンド

31. 町田ウォーキング協会

開催日	大会名	会場
5/3(水)、5/5(金)	シニアスポーツ振興事業 グリーン2デー	町田の里山

32. トライアスロン連合

開催日	大会名	会場
7/31(月)	ジュニア育成地域推進事業 トライアスロン夏季大会	市立室内プール他
9月	町田市トライアスロン練習大会	市立室内プール他

33. ゴルフ協会

開催日	大会名	会場
未定 春・秋季	町田市長杯市民大会	未定

34. 武術太極拳連盟

開催日	大会名	会場
8/12(土)、8月13日(日)	町田市武術太極拳連盟主催地域連合交流大会	総合体育館
12/16(土)、12月17日(日)	町田市武術太極拳連盟主催地域連合推手交流大会	総合体育館

35. マレットゴルフ協会

開催日	大会名	会場
各季節	体験会	野津田公園

36. 一般体操・リズム運動連盟

開催日	大会名	会場
10/29(日)	町田市体育協会70周年記念 2017まちだ体操祭	総合体育館
1/13(土)、1/14(日)	2017日本体操祭	総合体育館

37. グラウンド・ゴルフ協会

開催日	大会名	会場
5/17(水)、10/25(水)	シニアスポーツ振興事業 町田市グラウンド・ゴルフ大会	木曾山崎グラウンド他
未定	体験大会	三輪緑山グラウンド

★町田市関連の大会

開催日	大会名	場所	開催・団体名
7/1(土)、7/2(日)	第22回関東パラ陸上競技選手権大会	陸上競技場	NPO法人関東パラ陸上競技協会
7/9(日)～7/19(水)	第99回全国高等学校野球選手権大会西東京大会	小野路球場	東京都高等学校野球連盟
7/20(木)～7/22(土)	第25回関東私立高等学校男女バレーボール選手権大会	総合体育館、サン町田旭体育館	関東私立高等学校バレーボール連盟
9/2(土)、10/14(土)	まちスポ	総合体育館	町田市スポーツ振興課
9/4(月)～9/10(日)	パラバドミントン世界大会	総合体育館	町田市スポーツ振興課
9/28(木)～9/29(金)	町田市中学校対抗陸上競技会	陸上競技場	町田市教育委員会学校教育指導課
10/7(土)～10/9(月)	秋季東都高等学校野球大会	小野路球場	町田市スポーツ振興課
10/27(金)	町田市中学校特別支援学級連合マラソン本番	陸上競技場	町田市教育委員会学校教育学部 教育センター
11/3(金)	障がい者スポーツ大会	総合体育館	町田市障がい福祉課
12/2(土)	第45回町田市子どもマラソン大会	陸上競技場	町田市スポーツ振興課
12/9(土)、12/10(日)	第41回シングルス大会(ゆりーと杯争奪戦)	総合体育館	東京都ジュニアバドミントン連盟
3/21(水)～3/24(土)	第23回全国私立高等学校男女バレーボール選手権大会	総合体育館、サン町田旭体育館	全国私立高等学校バレーボール連盟

★町田市とスポーツ町田共催イベント

開催日	大会名	会場
5/5(金)	まちだ☆こどもフェスタ	総合体育館
8/1(火)	チャレンジマッスル2017	総合体育館
10/7(土)	第45回市民体力テスト	総合体育館
2/11(日)	トライキッズ!!スポーツまちだ2017	総合体育館

★施設管理者事業

開催日	大会名	会場	団体名
7/17(月)	フィットネスまつり2017	総合体育館	スポーツ町田
12/10(日)、3/10(土)、3/11(日)	レスポアール杯少女サッカー大会	相原中央グラウンド	NPO法人レスポアール相原

★2017 J2リーグ
(FC町田ゼルビア ホームゲーム予定)

会場:陸上競技場

開催日	対戦相手
2/26(日)	ジェフユナイテッド千葉
3/12(日)	ファジアーノ岡山
4/1(土)	FC岐阜
4/15(土)	横浜FC
4/22(土)	徳島ヴォルティス
5/3(水)	ロアッソ熊本
5/7(日)	湘南ベルマーレ
5/21(日)	大分トリニータ
6/4(日)	愛媛FC
6/25(日)	東京ヴェルディ
7/8(土)	ザスパクサツ群馬
7/16(日)	水戸ホーリーホック
7/29(土)	京都サンガF.C.
8/5(土)	アビスパ福岡
8/16(水)	名古屋グランパス

★Fリーグ2017/2018
(ペスカドーラ町田 ホームゲーム予定)

会場:総合体育館

開催日	対戦相手
6/24(土)	エスポラーダ北海道
7/1(土)	ヴォスクオーレ仙台
8/5(土)	バサジィ大分
8/6(日)	府中アスレティックFC
8/20(日)	シュライカー大阪
10/15(日)	府中アスレティックFC
11/19(日)	湘南ベルマーレ
11/26(日)	フウガドールすみだ
12/17(日)	バサジィ大分
12/23(土)	アグレミーナ浜松

総合体育館 教室

(総合体育館受付TEL)042-724-3440

申込み方法・参加費等については、市広報(各教室初日の約1.5~1ヶ月前を予定)に掲載します。
都合により、中止・変更することがありますので、それぞれの施設に確認して下さい。

☆幼児(未就学児)向け

よちよち親子体操教室

対象 市内在住または在園の自立歩行ができる幼児(概ね1歳6カ月~1歳11カ月)とその保護者。 対象<生年月日>①2015.4.1~2015.10.12生まれ②2015.9.14~2016.3.13生まれ③2016.1.11~2016.7.10生まれ						
期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
① 4/12 ~ 6/21	水	9 : 30 ~ 10 : 20	10	25組	5/3	第2武道場
② 9/13 ~ 11/15	水	9 : 30 ~ 10 : 20	10	25組		第2武道場
③ 1/10 ~ 3/14	水	9 : 30 ~ 10 : 20	10	25組		第2武道場

てくてく親子体操教室

対象 市内在住または在園の自立歩行ができる幼児(概ね2歳~2歳5カ月)とその保護者。 対象<生年月日>①2014.10.14~2015.3.31生まれ②2015.3.14~2015.9.13生まれ③2015.7.11~2016.1.10生まれ						
期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
① 4/14 ~ 6/23	金	9 : 30 ~ 10 : 20	10	25組	5/5	第2武道場
② 9/15 ~ 11/24	金	9 : 30 ~ 10 : 20	10	25組	11/3	第2武道場
③ 1/12 ~ 3/16	金	9 : 30 ~ 10 : 20	10	25組		第2武道場

のびのび親子体操教室

対象 市内在住または在園の幼児(概ね2歳6カ月~2歳11カ月)とその保護者。 対象<生年月日>①2014.4.2~2014.10.13生まれ②2014.9.14~2015.3.13生まれ③2015.1.11~2015.7.10生まれ						
期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
① 4/12 ~ 6/21	水	10 : 40 ~ 11 : 40	10	25組	5/3	第2武道場
② 9/13 ~ 11/15	水	10 : 40 ~ 11 : 40	10	25組		第2武道場
③ 1/10 ~ 3/14	水	10 : 40 ~ 11 : 40	10	25組		第2武道場

わくわく親子体操教室

対象 市内在住または在園の幼児(概ね3歳~3歳11カ月)とその保護者。 対象<生年月日>①2013.4.2~2014.10.13生まれ②2013.9.14~2014.9.13生まれ③2014.1.11~2015.1.10生まれ						
期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
① 4/14 ~ 6/23	金	10 : 40 ~ 11 : 40	10	25組	5/5	第2武道場
② 9/15 ~ 11/24	金	10 : 40 ~ 11 : 40	10	25組	11/3	第2武道場
③ 1/12 ~ 3/16	金	10 : 40 ~ 11 : 40	10	25組		第2武道場

まちだHappyX'mas☆親子でいっしょ♪レクリエーション(1部)

対象 市内在住または在園の幼児(概ね2歳~3歳)とその保護者。(参加資格は「募集時」に記載)						
期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
① 12/18	月	13 : 30 ~ 14 : 30	1	30組		サブアリーナ

親子ふれあい体操教室

対象 市内在住または在園の未就学児(概ね4歳~6歳)とその保護者。 対象<生年月日>①2011.4.2~2013.4.1生まれ②2011.4.2~2013.9.13生まれ③2011.4.2~2013.1.6生まれ						
期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
① 4/8 ~ 7/15	土	9 : 30 ~ 11 : 00	10	30組	4/22,4/29,5/20,6/24,7/1	サブアリーナ、第1武道場
② 9/2 ~ 11/18	土	9 : 30 ~ 11 : 00	10	30組	9/9,9/23	サブアリーナ、第1武道場
③ 1/6 ~ 3/24	土	9 : 30 ~ 11 : 00	10	30組	1/13,1/20	第1武道場

親子で鉄棒教室(1部)

対象 市内在住または在園の5歳~6歳児(2011.4.2~2013.4.1)とその保護者。						
期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
① 12/2,12/3	土、日	9 : 15 ~ 10 : 15	2	20組		第1武道場

親子で鉄棒教室(2部)

対象 市内在住または在園の5歳～6歳児(2011.4.2～2013.4.1)とその保護者。

	期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
①	12/2,12/3	土、日	10 : 30 ~ 11 : 30	2	20組		第1武道場

ちびっこ体操教室

対象 市内在住または在園の4歳児(2013.4.2～2014.4.1)。

	期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
①	4/20 ~ 6/29	木	15 : 15 ~ 16 : 15	10	40人	5/4	サブアリーナ
②	9/26 ~ 11/28	火	15 : 15 ~ 16 : 15	10	40人		サブアリーナ
③	1/11 ~ 3/15	木	15 : 15 ~ 16 : 15	10	40人		サブアリーナ

わんぱく体操教室

対象 市内在住または在園の5～6歳児(2011.4.2～2013.4.1)。

	期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
①	4/18 ~ 7/11	火	15 : 15 ~ 16 : 15	10	45人	4/25,6/6,6/20	サブアリーナ
②	9/14 ~ 11/16	木	15 : 15 ~ 16 : 15	10	45人		サブアリーナ
③	1/9 ~ 3/13	火	15 : 15 ~ 16 : 15	10	45人		サブアリーナ

キッズHIPHOPダンス教室

対象 市内在住または在園の5～6歳児(2011.4.2～2013.4.1)。

	期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
①	5/12 ~ 6/9	金	16 : 30 ~ 17 : 30	5	30人		第2武道場
②	10/13 ~ 11/17	金	16 : 30 ~ 17 : 30	5	30人	11/3	第2武道場

走り方・かけっこ教室(1部)

対象 市内在住または在園の5～6歳児(2011.4.2～2013.4.1)。

	期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
①	4/21	金	15 : 15 ~ 16 : 15	1	40人		サブアリーナ
②	4/28	金	15 : 15 ~ 16 : 15	1	40人		サブアリーナ
③	8/29	火	9 : 15 ~ 10 : 15	1	40人		サブアリーナ
④	8/30	水	9 : 15 ~ 10 : 15	1	40人		サブアリーナ
⑤	3/26	月	15 : 15 ~ 16 : 15	1	40人		サブアリーナ
⑥	3/27	火	15 : 15 ~ 16 : 15	1	40人		サブアリーナ

なわとび教室(1部)

対象 市内在住または在園の5～6歳児(2011.4.2～2013.4.1)。

	期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
①	3/16	金	15 : 15 ~ 16 : 15	1	30人		第1武道場
②	3/23	金	15 : 15 ~ 16 : 15	1	30人		第1武道場

わんぱくキッズ☆レクリエーション

対象 市内在住または在園の4～6歳児(2011.4.2～2014.4.1)。

	期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
①	7/18	火	15 : 15 ~ 16 : 15	1	50人		サブアリーナ

☆小学生向け

小学生球技教室

対象 市内在住または在学の小学生。

	期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
①	4/20 ~ 6/29	木	16 : 30 ~ 18 : 00	10	40人	5/4	サブアリーナ
②	9/26 ~ 11/28	火	16 : 30 ~ 18 : 00	10	40人		サブアリーナ
③	1/11 ~ 3/15	木	16 : 30 ~ 18 : 00	10	40人		サブアリーナ

小学生体操教室

対象 市内在住または在学の鉄棒(逆上がり)、跳び箱、マット運動(後転)が苦手な小学生。

	期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
①	4/18 ~ 7/11	火	16 : 30 ~ 18 : 00	10	40人	4/25,6/6,6/20	サブアリーナ
②	9/14 ~ 11/16	木	16 : 30 ~ 18 : 00	10	40人		サブアリーナ
③	1/9 ~ 3/13	火	16 : 30 ~ 18 : 00	10	40人		サブアリーナ

小学生短期集中体操教室1部

対象 市内在住または在学の小学1、2年生。

	期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
①	7/24 ~ 7/28	月~金	15 : 15 ~ 16 : 15	5	30人		サブアリーナ

小学生短期集中体操教室2部

対象 市内在住または在学の小学1、2年生。

	期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
①	7/24 ~ 7/28	月~金	16 : 30 ~ 17 : 30	5	30人		サブアリーナ

ジュニアHIPHOPダンス教室

対象 市内在住または在学の小学1年生~3年生。

	期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
①	6/16 ~ 7/14	金	16 : 30 ~ 17 : 30	5	30人		第2武道場
②	11/24 ~ 12/22	金	16 : 30 ~ 17 : 30	5	30人		第2武道場

元プロ選手によるバスケットボール教室

対象 市内在住または在学の小学4年生~中学1年生。

	期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
①	10/3 ~ 12/12	火	16 : 30 ~ 17 : 45	10	25人	11/7	メインアリーナ
②	1/9 ~ 1/30 2/1 ~ 3/8	火 木	16 : 30 ~ 17 : 45	10	25人		メインアリーナ

元Vリーガーによるバレーボール教室

対象 市内在住または在学の小学3年生~6年生。

	期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
①	9/27 ~ 10/25	水	16 : 30 ~ 17 : 45	5	30人		メインアリーナ

小学生バドミントン教室

対象 市内在住または在学の小学3年生~6年生。

	期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
①	11/17 ~ 2/2	金	16 : 30 ~ 17 : 45	10	40人	12/1,12/29	メインアリーナ

走り方・かけっこ教室(2部)

対象 市内在住または在学の小学生。

	期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
①	4/21	金	16 : 30 ~ 17 : 30	1	40人		サブアリーナ
②	4/28	金	16 : 30 ~ 17 : 30	1	40人		サブアリーナ
③	8/29	火	10 : 30 ~ 11 : 30	1	40人		サブアリーナ
④	8/30	水	10 : 30 ~ 11 : 30	1	40人		サブアリーナ
⑤	3/26	月	16 : 30 ~ 17 : 30	1	40人		サブアリーナ
⑥	3/27	火	16 : 30 ~ 17 : 30	1	40人		サブアリーナ

なわとび教室(2部)

対象 市内在住または在学の小学生。

	期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
①	3/16	金	16 : 30 ~ 17 : 30	1	30人		第1武道場
②	3/23	金	16 : 30 ~ 17 : 30	1	30人		第1武道場

わんぱくジュニア☆レクリエーション

対象 市内在住または在学の小学生。

	期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
①	7/18	火	16 : 30 ~ 17 : 45	1	50人		サブアリーナ

チャレンジふれあいスポーツ教室(前期)

対象 市内在住または在学の体育館まで通える障がいをお持ちの小学生(付き添いが必要な場合は保護者と一緒参加可)または運動が苦手な小学生。

	期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
①	4/10,5/8,6/12, 7/10,8/28,9/11	月	16 : 30 ~ 17 : 30	6	20人		第2武道場

チャレンジふれあいスポーツ教室(後期)

対象 市内在住または在学の体育館まで通える障がいをお持ちの小学生(付き添いが必要な場合は保護者と一緒参加可)または運動が苦手な小学生。

	期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
①	10/23,11/13,12/11, 1/22,2/26,3/12	月	16 : 30 ~ 17 : 30	6	20人		第2武道場

☆幼児・小学生向け

キッズコアトレーニング教室

対象 市内在住または在園・在学の4歳～小学2年生(2009.4.2～2014.4.1)。

	期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
①	9/1 ~ 10/6	金	16 : 30 ~ 17 : 30	5	30人	9/8	第2武道場

まちだスポーツ広場～親子でできるスポーツやボッチャにチャレンジしよう～

対象 市内在住または在園・在学の4歳以上とその保護者。

	期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
①	8/26	土	9 : 00 ~ 11 : 30	1	なし		サブアリーナ
②	3/24	土	12 : 00 ~ 14 : 30	1	なし		サブアリーナ

まちだHappyX'mas☆親子でいっしょレクリエーション(2部)

対象 市内在住または在園・在学の4歳～小学3年生(2008.4.2～2014.4.1)とその保護者。

	期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
①	12/18	月	15 : 00 ~ 17 : 00	1	30組		サブアリーナ

☆成人向け

・体操

リラックス&リフレッシュ体操教室(1部)							
対象	市内在住または在勤・在学の30歳以上の方。						
期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場	
① 4/19 ~ 6/28	水	9 : 15 ~ 10 : 15	10	50人	5/3	小体育室	
② 9/27 ~ 10/25	水	9 : 15 ~ 10 : 15	5	50人		小体育室	
③ 2/14 ~ 3/14	水	9 : 15 ~ 10 : 15	5	50人		小体育室	

リラックス&リフレッシュ体操教室(2部)							
対象	市内在住または在勤・在学の30歳以上の方。						
期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場	
① 4/19 ~ 6/28	水	10 : 30 ~ 11 : 30	10	50人	5/3	小体育室	
② 9/27 ~ 10/25	水	10 : 30 ~ 11 : 30	5	50人		小体育室	
③ 2/14 ~ 3/14	水	10 : 30 ~ 11 : 30	5	50人		小体育室	

ビューティーボディ体操教室(1部)							
対象	市内在住または在勤・在学の18歳以上60歳未満の女性。						
期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場	
① 11/1 ~ 11/29	水	9 : 15 ~ 10 : 15	5	50人		小体育室	
② 1/10 ~ 2/7	水	9 : 15 ~ 10 : 15	5	50人		小体育室	

ビューティーボディ体操教室(2部)							
対象	市内在住または在勤・在学の18歳以上60歳未満の女性。						
期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場	
① 11/1 ~ 11/29	水	10 : 30 ~ 11 : 30	5	50人		小体育室	
② 1/10 ~ 2/7	水	10 : 30 ~ 11 : 30	5	50人		小体育室	

・ニュースポーツ

ニュースポーツ体験教室							
対象	市内在住または在勤・在学の18歳以上の方。						
期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場	
① 4/14 ~ 6/9	金	10 : 00 ~ 11 : 30	7	20人	5/5,5/26	メインアリーナ	
② 9/15 ~ 11/10	金	10 : 00 ~ 11 : 30	7	20人	10/13,11/3	メインアリーナ	
③ 1/26 ~ 3/16	金	10 : 00 ~ 11 : 30	7	20人	2/9	メインアリーナ	

・各種健康法

初心者ヨガ教室							
対象	市内在住または在勤・在学の18歳以上の方。						
期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場	
① 5/19 ~ 7/11	火	15 : 15 ~ 16 : 45	10	50人		第2武道場	

初心者健康太極拳教室							
対象	市内在住または在勤・在学の18歳以上の方。						
期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場	
① 5/12 ~ 7/14	金	10 : 00 ~ 11 : 30	10	50人		第1武道場	

初心者気功教室

対象 市内在住または在勤・在学の18歳以上の方。

期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
① 1/11 ~ 3/15	木	9 : 30 ~ 11 : 00	10	50人		第2武道場

はじめてのピラティス教室

対象 市内在住または在勤・在学の18歳以上の方。

期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
① 10/24 ~ 11/21	火	13 : 30 ~ 14 : 30	5	50人		第2武道場

・障がい者向け

障がい者卓球教室

対象 市内在住または在勤・在学中で、体育館まで通える障がいをお持ちの18歳以上の方。

期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
① 5/13 ~ 6/10	土	10 : 00 ~ 11 : 30	5	20人		小体育室

・競技スポーツ

勤労者バドミントン教室

対象 市内在住または在勤・在学の18歳～60歳の方。

期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
① 5/6 ~ 7/22	土	18 : 30 ~ 20 : 30	10	50人	5/20,6/3	サブアリーナ

初心者・初級者卓球教室

対象 市内在住または在勤・在学の18歳以上の方。

期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
① 9/15 ~ 12/8	金	15 : 30 ~ 17 : 30	10	50人	10/6,11/3,12/1	メインアリーナ

初心者アーチェリー教室

対象 市内在住または在勤・在学中で、これからアーチェリーを始める16歳以上の方。

期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
① 4/8 ~ 5/6	土	9 : 30 ~ 11 : 30	5	20人		和洋弓道場
② 9/2 ~ 10/7	土	9 : 30 ~ 11 : 30	5	20人	9/16	和洋弓道場

初心者和弓教室

対象 市内在住または在勤・在学中で、これから和弓を始める16歳以上の方。

期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
① 5/20 ~ 7/15	土	9 : 30 ~ 11 : 30	8	25人	6/17	和洋弓道場
② 9/10 ~ 11/5	日	9 : 30 ~ 11 : 30	8	25人	9/24	和洋弓道場

☆その他教室

ジュニアチアリーディングスクール

対象	小学生。						
期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場	
① 4/5 ~ 3/28	水	16 : 00 ~ 17 : 45	46		5/3,8/16,9/6,12/27,1/3,3/21	小体育室、第1武道場	

ジュニアフットサルスクール

対象	幼児(4~6歳)、小学生。						
期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場	
① 4/10 ~ 3/26	月、水	15 : 10 ~ 19 : 00	53	下記参照	4/17,5/1,5/3,5/8,5/15,5/22,6/5,6/7,6/19,7/3,7/5,7/10,7/17,7/31,8/2,8/7,8/9,8/16,8/21,8/23,9/4,9/6,9/13,9/18,9/25,10/2,10/9,10/16,10/23,11/6,11/20,12/4,12/18,12/27,1/1,1/3,1/8,1/15,1/22,2/5,2/12,2/14,2/19,2/28,3/5,3/7,3/19,3/21	メインアリーナ(1/3面)	

※定員:幼児:20人、小学生:各学年20人。

個人フットサル教室

対象	15歳以上(中学生を除く)。						
期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場	
① 4/10 ~ 3/26	月、水	19 : 15 ~ 20 : 45	57	各回25人	4/17,5/1,5/3,5/8,5/15,5/22,6/5,6/19,7/3,7/10,7/17,7/31,8/7,8/9,8/16,8/21,8/23,9/4,9/6,9/13,9/18,9/25,10/2,10/9,10/16,10/23,11/6,11/20,12/4,12/18,12/27,1/1,1/3,1/8,1/15,1/22,2/5,2/12,2/19,2/28,3/5,3/7,3/19,3/21	メインアリーナ(1/3面)	

サン町田旭体育館 教室

(サン町田旭体育館TEL)042-720-0611

申込み方法・参加費等については、市広報(各教室初日の約1.5~1ヶ月前を予定)に掲載します。
都合により、中止・変更することがありますので、それぞれの施設に確認して下さい。

☆ 幼児(未就学児)向け

親子体操教室

対象 市内在住または在園の2歳半~3歳の幼児と保護者。
対象<生年月日>①2013.5.11~2014.11.10生まれ ②2013.9.7~2015.3.6生まれ ③2014.1.11~2015.7.10生まれ

期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
① 5/10 ~ 7/12	水	10 : 00 ~ 11 : 00	10	25組		多目的室
② 9/6 ~ 11/8	水	10 : 00 ~ 11 : 00	10	25組		多目的室
③ 1/10 ~ 3/14	水	10 : 00 ~ 11 : 00	10	25組		多目的室

ちびっこ体操教室

対象 市内在住または在園の4歳児。
対象<生年月日>2013.4.2~2014.4.1生まれ

期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
① 5/12 ~ 7/14	金	15 : 15 ~ 16 : 15	10	30人		アリーナ
② 9/8 ~ 11/17	金	15 : 15 ~ 16 : 15	10	30人	11/3	アリーナ
③ 1/12 ~ 3/16	金	15 : 15 ~ 16 : 15	9	30人	1/19	アリーナ

わんぱく体操教室

対象 市内在住または在園の5歳~6歳児。
対象<生年月日>2011.4.2~2013.4.1生まれ

期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
① 5/10 ~ 7/12	水	15 : 15 ~ 16 : 15	10	35人		アリーナ
② 9/6 ~ 11/8	水	15 : 15 ~ 16 : 15	10	35人		アリーナ
③ 1/10 ~ 3/14	水	15 : 15 ~ 16 : 15	10	35人		アリーナ

☆ 小学生向け

はじめてのバスケット教室

対象 市内在住または在学の小学4年生。

期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
5/13 ~ 6/3	土	10 : 30 ~ 11 : 45	4	20人		アリーナ

はじめてのバスケット教室

対象 市内在住または在学の小学5、6年生。

期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
6/17 ~ 7/8	土	10 : 30 ~ 11 : 45	4	20人		アリーナ

小学生バスケットボール教室

対象 市内在住または在学の4~6年生。

期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
9/2 ~ 12/16	土	9 : 30 ~ 11 : 30	11	80人	9/23,10/14,10/28,11/4,11/25	アリーナ

小学生球技教室

対象 市内在住または在学の小学生。

	期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
①	5/12 ~ 7/14	金	16 : 30 ~ 18 : 00	10	40人		アリーナ
②	9/8 ~ 11/17	金	16 : 30 ~ 18 : 00	10	40人	11/3	アリーナ
③	1/12 ~ 3/16	金	16 : 30 ~ 18 : 00	9	40人	1/19	アリーナ

小学生初心者トランポリン教室1部

対象 市内在住または在学の小学生。

	期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
①	5/13 ~ 6/3	土	9 : 15 ~ 10 : 15	4	20人		アリーナ
②	6/17 ~ 7/8	土	9 : 15 ~ 10 : 15	4	20人		アリーナ

小学生初心者トランポリン教室2部

対象 市内在住または在学の小学生。

	期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
①	5/13 ~ 6/3	土	10 : 30 ~ 11 : 30	4	20人		アリーナ
②	6/17 ~ 7/8	土	10 : 30 ~ 11 : 30	4	20人		アリーナ

小学生体操教室

対象 市内在住または在学の小学生。

	期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
①	5/10 ~ 7/12	水	16 : 30 ~ 18 : 00	10	30人		アリーナ
②	9/6 ~ 11/8	水	16 : 30 ~ 18 : 00	10	30人		アリーナ
③	1/10 ~ 3/14	水	16 : 30 ~ 18 : 00	10	30人		アリーナ

☆ なつやすみ

小・中学生バドミントン教室

対象 市内在住または在学の小学4年生～中学3年生。

	期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
	7/24 ~ 8/4	月～金	9 : 30 ~ 11 : 30	10	50人	7/29,7/30	アリーナ

Jr. ヒップホップダンス教室1部

対象 市内在住または在学の小学1、2年生。

	期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
	7/25 ~ 7/29	火～土	9 : 15 ~ 10 : 15	5	40人		多目的室

Jr. ヒップホップダンス教室2部

対象 市内在住または在学の小学3年生～6年生。

	期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
	7/25 ~ 7/29	火～土	10 : 45 ~ 11 : 45	5	40人		多目的室

☆中高齢者向け

リラックス&リフレッシュ体操教室

対象	市内在住、在勤、在学いずれかの40歳以上の方。						
	期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
①	5/12 ~ 7/14	金	13 : 15 ~ 14 : 30	10	50人		多目的室
②	9/8 ~ 11/17	金	13 : 15 ~ 14 : 30	10	50人	11/3	多目的室
③	1/12 ~ 3/16	金	13 : 15 ~ 14 : 30	9	50人	1/19	多目的室

☆東洋健康法

初心者気功教室

対象	市内在住、在勤、在学いずれかの18歳以上の方。						
	期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
	5/9 ~ 7/11	火	9 : 15 ~ 10 : 45	10	50人		多目的室

初心者ヨガ教室

対象	市内在住、在勤、在学いずれかの40歳以上の方。						
	期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
	9/26 ~ 11/28	火	10 : 00 ~ 11 : 30	10	50人		多目的室

初心者太極拳教室

対象	市内在住、在勤、在学いずれかの18歳以上の方。						
	期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
	1/9 ~ 3/13	火	10 : 00 ~ 11 : 30	10	50人		多目的室

☆障がい者向け

障がい者卓球教室

対象	市内在住、在勤、在学いずれかの18歳以上で、体育館まで通える障がいのある方。						
	期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
	11/18 ~ 12/16	土	13 : 00 ~ 14 : 30	5	20人		多目的室

☆競技スポーツ

初心者・初級者卓球教室

対象	市内在住、在勤、在学いずれかの18歳以上の方。						
	期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
	5/12 ~ 7/14	金	18 : 45 ~ 20 : 30	10	50人		アリーナ

初心者バドミントン教室

対象	市内在住、在勤、在学いずれかの18歳以上の方。						
	期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
	9/6 ~ 11/8	水	9 : 30 ~ 11 : 30	10	40人		アリーナ

野津田公園

(管理事務所TEL)042-735-4511

申込み方法・参加費等については、市広報(各教室初日の約1.5~1ヶ月前を予定)に掲載します。
都合により、中止・変更することがありますので、それぞれの施設に確認して下さい。

☆ 自主事業

・スポーツ・健康系事業

元五輪選手が教えるウォーキング(ジョギング)教室							
対象	町田市に在住、在勤、在学で20歳以上の方。						
期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場	
① 4/3 ~ 5/29	月	10 : 30 ~ 12 : 00	8回	50人	5/1	陸上競技場、外周コースなど	
② 6/5 ~ 9/25	月	10 : 30 ~ 12 : 00	10回	50人	7/17, 31, 8月全日, 9/18	陸上競技場、外周コースなど	
③ 10/2 ~ 12/18	月	10 : 30 ~ 12 : 00	11回	50人	10/9	陸上競技場、外周コースなど	
④ 1/15 ~ 3/12	月	10 : 30 ~ 12 : 00	8回	50人	2/12	陸上競技場、外周コースなど	

元五輪選手が教えるキッズ陸上競技教室							
対象	町田市に在住、在学の小学1年生~6年生。						
※すでに応募受付は終了いたしました。詳細は野津田公園管理事務所までお問い合わせください。							
期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場	
通年 4/3 ~ 9/25	月	16 : 15 ~ 17 : 45	34回	80人	祝日の月曜日, 5/1, 8/14, 12月~2018年2月	陸上競技場、外周コースなど	
10/2 ~ 3/26		16 : 00 ~ 17 : 30					

パラ(障がい者)陸上競技教室 *詳細は野津田公園管理事務所までお問い合わせ下さい。							
対象	身体または知的障がいをもつ小学生以上の方。						
※クラス分けによるレベル別指導です。							
期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場	
土曜または祝日に開催						陸上競技場	

女性限定 リフレッシュヨガ教室							
対象	町田市に在住、在勤、在学で20歳以上の女性(お子さん同伴可)。						
期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場	
① 4/24 ~ 7/3	月	10 : 15 ~ 11 : 45	10回	20人		陸上競技場内諸室	
② 9/25 ~ 12/4	月	10 : 15 ~ 11 : 45	10回	20人		陸上競技場内諸室	
③ 1/22 ~ 4/2	月	10 : 15 ~ 11 : 45	10回	20人		陸上競技場内諸室	

~月替わりのテーマで体づくり~アクティブヨガ教室 *詳細は野津田公園管理事務所までお問い合わせ下さい。							
対象	町田市に在住、在勤、在学で20歳以上の方。						
期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場	
4月~2018年3月		10 : 15 ~ 11 : 45		未定		陸上競技場内諸室	

マレットゴルフ体験学習教室 *詳細は野津田公園管理事務所までお問い合わせ下さい。							
対象	小学5年生以上でマレットゴルフ初心者の方。						
期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場	
通年 4月~2018年3月 (月1回程度)						野津田公園ピクニック広場	

マレットゴルフ一般学習教室 *詳細は野津田公園管理事務所までお問い合わせ下さい。							
対象	小学5年生以上でマレットゴルフ経験者の方。						
期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場	
通年 4月~2018年3月					日曜日, 祝日 大規模イベント開催時	野津田公園ピクニック広場	

健康運動教室 * 詳細は野津田公園管理事務所までお問い合わせ下さい。

対象 20歳以上の方。

期間	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
～		: ~ :				

第4回野津田公園お楽しみファミリー駅伝大会 * 詳細は野津田公園管理事務所までお問い合わせ下さい。

対象 小学6年生以下のお子さんをもつ家族。

開催日	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
3月中旬予定		: ~ :				

・歴史・文化系事業

リースづくり教室 * 詳細は野津田公園管理事務所までお問い合わせ下さい。

対象 小学生以上の方。

開催日	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
11月下旬予定		: ~ :				陸上競技場内諸施設

しめ縄飾りづくり教室 * 詳細は野津田公園管理事務所までお問い合わせ下さい。

対象 小学生以上の方。

開催日	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
12月下旬予定		: ~ :		15人		陸上競技場内諸施設

ばらの魅力に触れよう * 詳細は野津田公園管理事務所までお問い合わせ下さい。

対象 小学生以上の方。

開催日	曜日	時間	回数	定員	除外日	会場
① 春バラの時期		: ~ :	1回			ばら広場
② 冬季		: ~ :	1回			ばら広場

公開指導予定表

【対象】18歳以上で市内在住・在勤・在学の方(小・中学生柔道公開指導は、小・中学生が対象)。

【参加費】〈個人利用券〉と併せて〈公開指導券(100円)〉が必要です。

〈個人利用券〉大人:300円 / 高齢者(65歳以上)・障がい者・小中学生:100円

【申込み及び受付】当日受付します。直接会場へお越し下さい。

※安全確保のため、人数制限を行う場合もあります。

※大会・祝日等で中止になることがありますので、必ず体育館予定表をご覧ください。

総合体育館

(総合体育館受付TEL)042-724-3440

※必要な道具・シューズ等は各自持参して下さい。

名称	開催日	時間	場所	内容
バランスアップ体操	毎週 第4月曜日	13 : 30 ~ 14 : 30	第二 武道場	ストレッチを中心に行い、全身の柔軟性を向上させます。バランストレーニングも取り入れ、バランス力の向上も狙います。
健康体操	毎週 火曜日	① 9 : 15 ~ 10 : 15	第二 武道場	ゆっくりとしたペースでストレッチを行った後、軽いウォーキングや筋力トレーニングを行います。日常生活を快適に過ごせるような体づくりを目指していきます。(①、②で入れ替え制です)
		② 10 : 45 ~ 11 : 45		
シェイプボディ	隔週 月曜日	19 : 00 ~ 20 : 00	第一 武道場	有酸素運動と筋力トレーニングを行い、シェイプアップを目指します。
リズム体操	毎週 土曜日	9 : 15 ~ 10 : 15	第二 武道場	ゆっくりとしたテンポのリズムに合わせて、歩く動作をはじめとした簡単な動作を行います。音楽を楽しみながら、全身運動による体力の向上を目指します。
バドミントン	毎週 水曜日	9 : 30 ~ 11 : 30	メイン アリーナ	バドミントンの初心者・初級者を対象に指導員から指導が受けられます。運動できる服装、室内用シューズ、ラケット、シャトル、をご持参の上、ご参加ください。
エアロビクス	① 毎週 火曜日	19 : 00 ~ 20 : 00	小体育室	基本のステップを中心に、音楽に合わせて身体を動かします。動きの組み合わせを楽しみながら、脂肪燃焼や心肺持久力の向上を目指します。
	② 毎週 木曜日	10 : 30 ~ 11 : 30	サブ アリーナ	
	③ 毎週 金曜日	13 : 30 ~ 14 : 30	小体育室	
卓球	毎週 木曜日	9 : 30 ~ 11 : 30	メイン アリーナ	卓球の初心者・初級者を対象に、指導員から指導が受けられます。運動できる服装、室内用シューズ、ラケット、ボールをご持参の上、ご参加ください。

名称	開催日	時間	場所	内容
手ぬぐい体操	毎週 木曜日	13 : 30 ~ 14 : 30	第二 武道場	ストレッチ後、手ぬぐいを使った運動を行います。 肩まわりを中心に動かすことで、肩こりの予防や解消につながります。 ※手ぬぐいかタオルをご持参ください
ヨガ	① 毎週 金曜日	15 : 00 ~ 16 : 00	第二 武道場	ヨガの基本的ポーズと呼吸法をゆっくりとしたペースで行います。
	② 毎週 土曜日	10 : 45 ~ 11 : 45	第二 武道場	心身のリフレッシュやバランスの良い身体づくりを目指していきます。
健康太極拳	毎週 木曜日	9 : 15 ~ 10 : 15	サブ アリーナ	ゆったりとした動きで全身を動かします。呼吸や筋肉を意識して、姿勢改善や筋力UPを目指していきます。
アンチエイジング体操	毎週 金曜日	13 : 30 ~ 14 : 30	第二 武道場	ストレッチで体を温めた後、筋力トレーニングやバランストレーニングを行います。 日頃あまり意識していない部分を意識的に動かしていきます。
小・中学生柔道	毎週 土曜日	15 : 30 ~ 17 : 30	第二 武道場	これから柔道を始めてみたい小学生・中学生を対象としています。 柔道の基本動作の指導が受けられます。

サン町田旭体育館

(サン町田旭体育館) 042-720-0611

名称		開催日	時間	場所	内容
エアロビクス	①	毎週 土曜日	10 : 45 ~ 11 : 45	多目的室	ウォーミングアップ・ローインパクト・ハイインパクト・筋力トレーニング・クールダウン。 ※火曜日は特に初心者向けです。
	②	毎週 火曜日	13 : 45 ~ 14 : 45		
	③	毎週 水曜日	19 : 00 ~ 20 : 00		
ラテンエアロビクス		毎週 火曜日	12 : 15 ~ 13 : 15		ダンスを取り入れたエアロビクスにより、楽しみながら健康増進を図ります。
健康体操	①	毎週 水曜日	13 : 30 ~ 14 : 30	多目的室	強度★★ リズムに乗って楽しく全身を動かしたり、手ぬぐいを使ってストレッチや筋力トレーニングを行います。筋力・持久力の向上、肩こりの予防や解消を目的とします。 ※手ぬぐいかタオルをご持参ください。
	②	毎週 金曜日	9 : 15 ~ 10 : 15		強度★ ストレッチとウォーキングを中心に、簡単な筋力トレーニングや手と頭の体操などを行います。日常生活を快適に過ごせる体づくりを目的とします。
	③	毎週 金曜日	10 : 45 ~ 11 : 45		
	④	毎週 土曜日	9 : 15 ~ 10 : 15		強度★★★ 音楽に合わせて色々なステップを踏み、楽しく全身を動かします。時間をかけて継続して運動することにより、脂肪燃焼と持久力向上を図り、あわせてリズム感の向上も目的とします。
太極拳講習会	①	第2、4 月曜日	9 : 15 ~ 10 : 15	多目的室	基本動作や呼吸法を取り入れることにより、基礎体力の向上を図ります。
	②	毎週 木曜日	9 : 15 ~ 10 : 15		
ヨガ講習会	①	第2、4 月曜日	10 : 45 ~ 11 : 45	多目的室	
	②	毎週 木曜日	10 : 45 ~ 11 : 45		
卓球		毎週 木曜日	9 : 30 ~ 11 : 30	アリーナ	初心者を対象に、基本技術の実技指導とゲームを行います。
バドミントン		毎週 火曜日	9 : 30 ~ 11 : 30	アリーナ	

★その他の競技大会

開催日	大会名	会場	開催団体名
1、バレーボール競技			
4/29(土)	春季大会	総合体育館	ママさんバレーボール連盟
4/30(日)	第48回青少年の日スポーツ大会	総合体育館	町田市少年少女バレーボール協会
5/20(土)	第70回都民体育大会 春季大会バレーボール競技	総合体育館	(公財)東京都体育協会
6/10(土)	小田急杯	総合体育館	ママさんバレーボール連盟
7/17(月)	第44回会長杯争奪協会創立記念バレーボール大会	総合体育館	町田市少年少女バレーボール協会
8/8(火)、8月9日(水)	第37回ファミリーマートカップ 全日本バレーボール小学生大会全国大会	総合体育館	東京都小学生バレーボール連盟
8/24(木)	町田市研修大会	総合体育館	町田市中学校体育連盟バレーボール部
9/24(日)	第31回武相地区小学生バレーボール大会	総合体育館	町田市少年少女バレーボール協会
10/28(土)	第60回町田市民体育祭バレーボール競技の部	総合体育館	町田市少年少女バレーボール協会
11/11(土)	秋季大会	総合体育館	ママさんバレーボール連盟
11/26(日)	第44回優勝旗争奪町田一決勝戦バレーボール大会	サン町田旭体育館	町田市少年少女バレーボール協会
3/30(金)	第13回町田市近隣中学生バレーボール大会	総合体育館	町田市近隣バレーボール大会 実行委員会
2、剣道競技			
6/11(日)	ジャクパ前期剣道大会	総合体育館	ジャクパ剣道クラブ
9/18(月)	暑中稽古納大会	総合体育館	つし野剣友会
11/5(日)	ジャクパ後期剣道大会	総合体育館	ジャクパ剣道クラブ
1/21(日)	寒中稽古納大会	総合体育館	つし野剣友会
3、軟式野球競技			
4/4(火)～9/30(土)	町田市早朝野球大会	町田市民球場他	町田市早朝野球協会
5/3(水)	町田市中学校野球春季大会	町田市民球場	町田市中体連野球部
5/13(土)～9/16(土)	東京都農林漁業団体健康保険組合軟式野球大会	町田市民球場他	東京都農林漁業団体健康保険組合
6/4(日)～11/4(土)	町田市団地野球大会	各球場	町田市団地野球連盟
6/24(土)	町田市中学校野球選手権大会	野津田球場	町田市中体連野球部
3/26(月)～3/29(木)	第48回春季全国大会	小野路球場	(公財)日本少年野球連盟
4、硬式野球競技			
9/9(土)、9/10(日)	2017年度首都大学野球連盟秋季リーグ戦	小野路球場	首都大学野球連盟
5、バドミントン競技			
5/7(日)、5/14(日)	町田市中学校バドミントン春季大会	サン町田旭体育館	町田市中体連バドミントン
6/18(日)、7/2(日)	町田市中学校バドミントン選手権大会	サン町田旭体育館	町田市中体連バドミントン
7/17(月)	Dブロック選手権大会	サン町田旭体育館	町田市中体連バドミントン
8/20(日)	町田市中学校バドミントン夏季研修大会	サン町田旭体育館	町田市中体連バドミントン
9/13(水)、9/14(木)	平成29年度関東大学バドミントン秋季リーグ戦	総合体育館	東京都学生バドミントン連盟
10/8(日)、10/9(月)	町田市中学校バドミントン新人大会	サン町田旭体育館	町田市中体連バドミントン
12/24(日)	東京都ダブルス選手権大会	総合体育館	東京都バドミントン協会
2/4(日)、2/11(日)	町田市中学校バドミントン冬季研修大会	サン町田旭体育館	町田市中体連バドミントン
6、卓球競技			
4/1(土)	第18回TSP杯小田急沿線オープンラージボール大会	総合体育館	ラーズ町田
4/25(火)	第6回町田オープンペアマッチ卓球大会	総合体育館	新日本スポーツ連盟町田卓球協議会
4/30(日)	町田市中学校春季卓球大会	サン町田旭体育館	町田市中体連卓球部
5/24(水)	MTC主催親睦卓球大会	サン町田旭体育館	藤の台卓球クラブ
6/3(土)	2017年東京前期リーグ	総合体育館	新日本スポーツ連盟町田卓球協議会
6/10(土)、7/9(日)	町田市中学校卓球選手権大会	サン町田旭体育館	町田市中体連卓球部
6/20(火)	第10回町田オープンABC=XYZ団体卓球大会	総合体育館	新日本スポーツ連盟町田卓球協議会
7/5(水)	多摩地区レクリエーション卓球交流大会	総合体育館	日本レクリエーション卓球連盟東京支部
7/15(土)	第16回町田成瀬オープンペアマッチ卓球大会	総合体育館	町田びいばる
9/17(日)	町田市中学校新人卓球大会	サン町田旭体育館	町田市中体連卓球部
9/21(木)	第9回町田オープンダブルスリーグ卓球大会	総合体育館	新日本スポーツ連盟町田卓球協議会
11/25(土)	仲間が集うオープンラージボール大会第2回	総合体育館	ラーズ町田
11/25(土)	FKM主催卓球親睦大会	サン町田旭体育館	藤の台卓球クラブ
1/6(土)	第7回3ダブルス団体卓球大会	総合体育館	町田びいばる
1/20(土)	町田市中学校研修卓球大会	サン町田旭体育館	町田市中体連卓球部
2/3(土)	第14回元気はつらつ卓球大会	総合体育館	花水木
2/10(土)	2017年度東京後期リーグ	総合体育館	新日本スポーツ連盟町田卓球協議会
2/24(土)	第9回町田オープン3ダブルス団体卓球大会	総合体育館	新日本スポーツ連盟町田卓球協議会

開催日	大会名	会場	開催団体名
7、空手道競技			
9/18(月)	東洋館空手道演武大会	サン町田旭体育館	東洋館藤の台空友会
9/30(土)	直心交流試合	総合体育館	極真会館東京城西三和道場
8、バスケットボール競技			
4/7(金)、4/8(土)	B. LEAGUE3部	総合体育館	(公財)日本バスケットボール協会
8/12(土)、8/13(日)	第16回全国車椅子バスケットボール大学選手権大会	総合体育館	日本車椅子バスケットボール連盟
9、体操競技			
2/4(日)	体操フェスティバル	総合体育館	リトルジャンボスポーツクラブ
2/12(月)	新体操発表会	サン町田旭体育館	リトルジャンボスポーツクラブ
10、アーチェリー競技			
1/5(金)、1/6(土)	平成29年度東京インドア町田大会	総合体育館	東京都アーチェリー協会
3/16(金)～3/18(日)	第27回全日本室内アーチェリー選手権大会	総合体育館	(公社)全日本アーチェリー連盟
11、合気道競技			
11/23(木)	雄心館道場発表会	総合体育館	心身統一合気道
12、太極拳競技			
6/15(木)	太極拳の集い	総合体育館	NPO法人日本健康太極拳協会 武相支部
13、グラウンド・ゴルフ競技			
10/13(金)	グラウンドゴルフ大会	木曽山崎グラウンド	町田市老人クラブ連合会
14、ソフトバレーボール競技			
5/21(日)、6/17(土)	ソフトバレーボール大会in町田	総合体育館	東京都ソフトバレーボール連盟
9/16(土)、10/1(日)	ソフトバレーボールオープン大会	総合体育館	東京都ソフトバレーボール連盟
11/18(土)	第25回高ヶ坂・成瀬地区町内会連合会ソフトバレーボール大会	総合体育館	高ヶ坂・成瀬地区町内会連合会
15、ゲートボール競技			
4/20(木) 予備日有	第36回町田市ゲートボール春季大会	木曽山崎グラウンド	町田市ゲートボール協会
5/25(木) 予備日有	第35回町田市主催女子ゲートボール大会	木曽山崎グラウンド	町田市ゲートボール協会
6/22(木) 予備日有	第32回町田市ゲートボール協会主催審判員研修親善大会	木曽山崎グラウンド	町田市ゲートボール協会
9/14(木) 予備日有	第39回町田市主催ゲートボール大会	木曽山崎グラウンド	町田市ゲートボール協会
10/5(木) 予備日有	第22回町田市主催シルバー親善ゲートボール大会	木曽山崎グラウンド	町田市ゲートボール協会
10/26(木) 予備日有	第13回町田市ゲートボール協会秋季大会	木曽山崎グラウンド	町田市ゲートボール協会
11/16(木) 予備日有	第35回町田市ゲートボール協会親善大会	木曽山崎グラウンド	町田市ゲートボール協会
16、テコンドー競技			
11/4(土)	第14回町田市テコンドー選手権大会	総合体育館	町田市テコンドー協会
17、相撲競技			
4/23(日)	大相撲町田場所	総合体育館	町田市スポーツ振興課
5/13(土)	第36回わんぱく相撲町田場所	総合体育館	(一社)町田青年会議所
18、居合道競技			
5/21(日)	全日本戸山流居合道連盟全国大会	サン町田旭体育館	全日本戸山流居合道連盟
3/11(日)	全日本戸山流居合道連盟撃剣大会	総合体育館	全日本戸山流居合道連盟
19、ドッジボール競技			
11/19(日)	南関東選手権	サン町田旭体育館	NPO法人東京都ドッジボール協会
20、チアリーダー競技			
8/16(水)、8/17(木)	第13回チアコンペティション	総合体育館	町田チアリーダーズ連盟
21、プロレス競技			
7/23(日)	新日本プロレスG1CLIMAX2017 町田市スポーツ振興社会福祉チャリティー大会	総合体育館	株式会社 創

スポーツ施設一覧

*町田市体育協会と日本体育施設（株）との共同事業（指定管理者としての受託事業）施設

名称	連絡先	住所
陸上競技場	042-735-4511	〒195-0063 町田市野津田町2035
野津田球場	042-736-4123	〒195-0063 町田市野津田町2035
野津田公園テニスコート	042-735-4511	〒195-0063 町田市野津田町2035
野津田公園多目的広場	042-735-4511	〒195-0063 町田市野津田町2035
上の原グラウンド	042-736-4123	〒195-0063 町田市野津田町2035
野津田公園事務所	042-735-4511	〒195-0063 町田市野津田町2035

*その他の市内スポーツ施設

名称	連絡先	住所
総合体育館	042-724-3440	〒194-0045 町田市南成瀬5-12
町田市民球場	042-720-0611	〒194-0023 町田市旭町3-20-60
町田中央公園テニスコート	042-720-0611	〒194-0023 町田市旭町3-20-60
サン町田旭体育館	042-720-0611	〒194-0023 町田市旭町3-20-60
市内室内プール	042-792-7761	〒194-0203 町田市函師町199-1
町田第一中学校温水プール	042-727-7009	〒190-0021 町田市中町1-27-5
南中学校温水プール	042-799-2421	〒194-0012 町田市金森3-27-1
鶴川中学校温水プール	042-736-0591	〒195-0064 町田市小野路町1905-1
鶴川球場	042-734-1938	〒195-0061 町田市鶴川6-6
鶴川中央公園テニスコート	042-734-1938	〒195-0061 町田市鶴川6-6
鶴川第二テニスコート	042-734-1938	〒195-0061 町田市鶴川3-2-2
藤の台球場	042-722-6980	〒194-0032 町田市本町田3486
三輪みどり山球場	044-987-1444	〒195-0055 町田市三輪緑山1-24-1
忠生公園ソフトボール場	042-722-6980	〒194-0035 町田市忠生1-3-1
鶴間公園テニスコート	042-796-0233	〒194-0004 町田市鶴間3-1-3
鶴間公園運動広場	042-796-0233	〒194-0004 町田市鶴間3-1-3
成瀬クリーンセンターテニスコート	042-727-1350	〒194-0045 町田市南成瀬8-1-1
木曾山崎グラウンド	042-722-6980	〒194-0032 町田市本町田2533
相原中央グラウンド	042-772-1449	〒194-0211 町田市相原町2248
相原中央テニスコート	042-772-1449	〒194-0211 町田市相原町2248
小野路球場	042-737-3420	〒194-0064 町田市小野路町2023-1
小野路グラウンド	042-737-3420	〒194-0064 町田市小野路町2023-1