

2017年11月25日

一般財団法人町田市体育協会創立70周年記念

2017年度公開講座Ⅱ ～楽しく動こう～

### 健康づくりリズム運動教室 要項

リズムに合わせて、健康づくりを楽しみます。  
リズム運動としての小作品をマスターします。

- ◇ 期 間 2018年1月18日(木)～3月29日(木) 全10回 (3/22を除く)
- ◇ 時 間 12:00～13:30
- ◇ 会 場 サン町田旭体育館・多目的室
- ◇ 講 師 町田市一般体操・リズム運動連盟指導者研究会  
会 長 伊藤啓子 他
- ◇ 対 象 市内在住、在勤の方
- ◇ 費 用 一人 4,000円 (初日に徴収します)
- ◇ 定 員 50名(申込順)
- ◇ 申 込 往復はがきで(一人1枚)に教室名・住所・氏名(ふりがな)  
年齢・電話番号を明記し、12月20日まで(必着)に  
町田市一般体操・リズム運動連盟事務局へ(〒195-0063 町田市野  
津田町470-1)

#### 注意事項

- 1) 室内シューズを用意してください。
- 2) 運動に適した服装で参加してください。
- 3) 水分補給のための飲物をお持ちください。
- 4) 当日、身体の具合の悪い方は無理せずに連絡の上、休むようにしてください。

主 催 町田市一般体操・リズム運動連盟  
問い合わせ 042-734-1290 (市川)