

町田市初心者・泳法別水泳教室実施要項

- 1・趣 旨 水泳の技術を習得する事により、水泳を日常生活に取り入れ、身体を動かす事の大切さを体感してもらうとともに、健康の維持・増進を図る。
- 2・日 時 **2018年1月11日(木)～2月8日(木) 毎週木曜日・全5回**
Aコース(初心者水泳教室) 10:00～10:55
Bコース(泳法別水泳教室) 11:05～12:00
※各コース、15分前にお越し下さい。
- 3・会 場 町田市立室内プール 25メートルプール
- 4・募集定員 各コース30名 ※定員になり次第抽選を行う
- 5・対 象 者 町田市内在住・在学、在勤のいずれかで18歳以上の方
泳法別水泳教室は、クロール・背泳ぎで25m以上泳げる方
- 6・指 導 内 容 基礎練習を中心とした水泳指導
- 7・講 師 及 び 町田市水泳協会登録実技指導員
- 8・参 加 費 3,000円
- 9・申込み方法 お電話でお申込み下さい。ご希望のコースをお伝え下さい。
(初心者コースもしくは泳法別コース/泳法別コースは希望種目を含む)、
その他、住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号をお伝え下さい。
(注)申込みはご本人様のみとさせていただきます。
- 10・申 込 先 〒194-0035 町田市忠生2-3-1
協栄スイミングクラブ町田内
町田市水泳協会事務局「初心者、泳法別水泳教室」係迄
☆ 新年受付は、1月5日(金) AM10:00より開始致します。
TEL042-793-1251
- 11・申 込 日 切 **2018年1月6日(土)**
(注)申込み日切後、定員に満たない場合は随時受付を継続します。
- 13・そ の 他 1)水着、水泳帽を各自で用意して参加すること
2)参加者は、事前に各自健康チェックをすること
3)教室当日、身体の具合の悪い方は休むこと
4)プール入場の際は、係りの指示に従い「参加証」を提示すること
※教室以外の時間に、プールを利用される場合は、施設利用券が必要
5)教室中の事故については応急処置をするが、その後の責任は負えない
6)出席しない回があっても参加日の返金はしない
- 14・問 合 せ 先 ・町田市体育協会 TEL042-724-3443
・町田市水泳協会事務局 TEL042-793-1251(代)